



TURN STUDENT STRESS INTO SUCCESS

Learn about important key indicators for stress in youth, including anxiety, depression and suicide. Experts will share strategies for supporting youth mental health wellness.

Guest speakers

- **Katey McPherson, digital wellness consultant**
- **Dr. Aaron Krasnow, Arizona State University Health & Counseling Services**
- **Natalia Chimbo-Andrade, Community Bridges**

Community resources will also be available from partners including Teen Lifeline, Community Bridges and EMPACT.

Sept. 18, 2019 | 6-7:30 p.m.
Shepherd Junior High auditorium
1407 N. Alta Mesa Dr., Mesa, AZ 85205





CONVIERTA EL ESTRÉS ESTUDIANTIL EN ÉXITO

Conozca los importantes indicadores clave para el estrés en los jóvenes, incluyendo la ansiedad, la depresión y el suicidio. Los expertos compartirán estrategias para apoyar el bienestar de la salud mental de los jóvenes.

Ponentes invitados:

- **Katey McPherson, consultor digital de bienestar**
- **Dr. Aaron Krasnow, Arizona State University servicios de salud y consejería**
- **Natalia Chimbo-Andrade, Community Bridges**

Recursos comunitarios también estarán disponibles a través de socios que incluyen Teen Lifeline, Community Bridges y EMPACT.

18 de septiembre de 2019 | 6-7:30 p.m.
Auditorio de Shepherd Junior High
1407 N. Alta Mesa Dr., Mesa, AZ 85205

