

Padres bien informados sobre cibernética: Consejos de seguridad de Internet para niños y adultos

¿Busca algunos recursos útiles sobre cómo mantener sus hijos seguros en este mundo rico en tecnología? No busque más allá de las Escuelas Públicas de Mesa, departamento de tecnología educativa. Este equipo de expertos ha recopilado hojas de consejos, videos, clases en línea y otros recursos que puede utilizar para aprender cómo mantener a los niños seguros mientras navega el Internet. Vea esta increíble biblioteca <http://www.mpsaz.org/edtech/resources/cybersavvy>.

A continuación son algunos consejos básicos que se pueden emplear hoy.

- Mantener las computadoras en áreas de alto tráfico de su hogar.
- Asegure de que sus hijos entiendan que significa el término “información personal” y que nunca deben compartir dicha información en línea.
- Pase tiempo navegando en Internet con sus hijos para que puedan mostrar lo que les gusta hacer en línea.
- Establezca límites para cuales sitios en línea sus hijos pueden visitar y cuánto tiempo.
- Registre cualquier nombre de usuario y contraseñas que sus hijos usan así usted puede supervisar el uso de Internet.
- Recuerde que la tecnología de Internet puede ser móvil, por lo tanto también supervise teléfonos celulares, dispositivos de juego y computadoras portátiles.
- Sepa quien se está conectando con sus hijos en línea y establezca reglas para redes sociales, mensajería instantánea, correo electrónico, juegos en línea y cámaras web.
- Permanezca informado de lo que es la moda en el Internet, que aplicaciones son populares y cómo los niños están utilizando la tecnología.
- Haga que la seguridad de Internet sea una discusión familiar continua.

Para más recursos de seguridad de Internet, visite:

<http://bit.ly/1cDqRWC>

[http://kidshealth.org/parent/positive/family/net\\_safety.html#](http://kidshealth.org/parent/positive/family/net_safety.html#)