

¡Todas las clases son  
**GRATIS!**

# PARENT UNIVERSITY

PARENTS INVOLVED IN EDUCATION

Programa de Otoño 2018 – Primavera 2019 | [www.mpsaz.org/parentu](http://www.mpsaz.org/parentu)

## PARENT UNIVERSITY

Título I y Mejoramiento Escolar de las Escuelas Públicas de Mesa proporcionan fondos para la Universidad para Padres, el cual es un programa que ofrece técnicas para criar jóvenes seguros, capaces y contribuyentes. Padres, abuelos, tíos, tías, educadores, vecinos, guarderías y todos que son participantes en las vidas de los niños y defensores son bienvenidos desde cualquier parte del valle.

### CONTENIDO

<b>Sección 1:</b>	
<i>Destrezas de la vida y crianza positivas</i> .....	1-6
<b>Sección 2:</b>	
<i>Académico: Matemáticas / Lectura</i> .....	6-7
<b>Sección 3:</b>	
<i>En Línea Cursos</i> .....	7
<b>Sección 4:</b>	
<i>Cursos en español</i> .....	8
<b>Sección 5:</b>	
<i>Inscripción</i> .....	8

### Lo que los padres han dicho sobre la Universidad de Padres

"Deseo tomar otra clase de Janelle Chisholm (Números K-2), ella es fabulosa. Lamento que no hubiéramos aprendido matemáticas de esta manera cuando estaba en la escuela. Esta clase es un "debe hacer" para los padres que quieren ayudar a sus hijos".

Kathy – Mendoza

"Tomé la clase, 'Disciplina positiva', porque mi esposa lo había tomado y decidí que sería mejor que nosotros dos seamos unidos en nuestra crianza de los hijos, por lo tanto nos inscribimos y tuvimos una gran experiencia".

Aaron – Jefferson

Intérpretes proporcionados a petición.

Los puntos de vista son aquellos del presentador y no necesariamente representan la posición oficial o políticas de Mesa Public Schools.



Patrocinado por Mesa Public Schools  
Una organización de igualdad de oportunidades

## Inscripción en línea en [www.mpsaz.org/parentu](http://www.mpsaz.org/parentu)

Consulte en línea para clases adicionales o llame a Universidad para Padres al (480) 472-0371

Suscríbase a nuestra red de noticias para actualizaciones y anuncios actuales en [www.mpsaz.org/parentu/punews](http://www.mpsaz.org/parentu/punews)



## SECCIÓN 1: Destrezas de la vida y crianza positivas

### CURSOS DE 6 SEMANAS

#### CRIANZA CON AMOR Y LÓGICA

Imagínese como sería saber qué decir y cómo controlar a los niños de temperamento fuerte. ¿Cómo sería no discutir nunca más con su hijo? Hemos ayudado a miles de padres a adquirir confianza y construir un hogar más armonioso. También podemos ayudarlo a usted. En este seminario que cambiará su vida, descubrirá lo siguiente: cómo ayudar a los niños a hacerse cargo de sus propios problemas; herramientas que le permitirán eliminar las discusiones en el hogar; cómo hacer que su hijo actúe por primera vez; cómo ayudar a su hijo a hacerse cargo de sus problemas y solucionarlos y permitir que sufran las consecuencias sin ser usted "el que tuvo la culpa".

**CERTIFICADO DE 12 HORAS**

**OTOÑO, 2018**

**CRIANZA CON AMOR Y LÓGICA @ KELLER**

Jueves, 23, 30 de Agosto, 6, 13, 20, 27 de septiembre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA KELLER · 1445 E. Hilton Ave. · Mesa, 85204

**PRIMAVERA, 2019**

**CRIANZA CON AMOR Y LÓGICA @ WEBSTER**

Jueves, 24, 31 de enero, 7, 14, 21, 28 de febrero ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA WEBSTER · 202 N Sycamore · Mesa, 85201

#### ESTRÉS, ANSIEDAD Y AGOBIO:

#### ESTRATEGIAS DE CONCIENCIA PLENA PARA SUPERARLO

No es un secreto que el ESTRÉS afecta nuestras vidas de manera negativa. Los padres, maestros, estudiantes, empleados, miembros de la familia, etc. sufrimos estrés. Algunos de nosotros lo experimentamos de maneras más profundas y ello afecta nuestra vida cotidiana, nuestra salud y nuestro bienestar. Esta clase está diseñada para enseñar prácticas que les permitirán a los participantes crear hábitos nuevos para controlar y eliminar el impacto negativo que el estrés y la ansiedad generan en nuestro cuerpo y en nuestras relaciones. Todas las semanas se enseñarán estrategias para aliviar el estrés y la ansiedad y los participantes trabajarán en grupos pequeños para aplicar los conceptos nuevos aprendidos. Esta clase cambiará la forma en que percibe el estrés diario y le permitirá enfrentar los obstáculos que se interponen para lograr una vida más saludable, pacífica, productiva y resuelta. No es una clase teórica. Venga preparado para profundizar, compartir y recibir una nueva modalidad de experimentar el estrés para que usted pueda controlarlo y él no lo controle a usted. **CERTIFICADO DE 12 HORAS**

**OTOÑO, 2018**

**ESTRÉS, ANSIEDAD Y AGOBIO: ESTRATEGIAS DE CONCIENCIA PLENA PARA SUPERARLOS @ FREMONT JR.**

Miércoles, 29 de Agosto, 5, 12, 19, 26 de septiembre, 3 octubre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA FREMONT · 1001 N. Power Rd. · Mesa, 85205

### CURSOS DE 4 SEMANAS

#### FIRST FIVE YEARS (EN INGLÉS)

First Five Years® es una serie de cuatro sesiones que le permitirá criar a su hijo con la combinación justa de libertad y disciplina positiva. Los temas incluyen: desarrollo del cerebro de los niños, cómo evitar berrinches y otros desafíos, técnicas para calmar a los niños y preparación para la escuela. La Asociación de Niños de Arizona ofrece First Five Years® de manera GRATUITA en colaboración con los Centros de Recursos para Familias SPOT y cuenta con el financiamiento de First Things First. Se entrega material gratuito y obsequios por participar. La Asociación de Niños de Arizona también brinda SERVICIOS GRATUITOS DE CUIDADO INFANTIL. **CERTIFICADO DE 6 HORAS**

**OTOÑO, 2018**

**FIRST FIVE YEARS (EN INGLÉS) @ FALCON HILL**

Jueves, 13, 20, 27 de septiembre, 4 de octubre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA FALCON HILL · 1645 N. Sterling · Mesa, 85207

## SECCIÓN 1: Destrezas de la vida y crianza positivas

### CURSOS DE 4 SEMANAS

#### CÓMO CRIAR NIÑOS SEGUROS Y CAPACES

Con las actividades de aprendizaje vivencial podrá “meterse en el mundo de su hijo” y conseguir herramientas significativas que enseñan habilidades sociales y para la vida valiosas como base para alcanzar el éxito en las relaciones y en la vida. **CERTIFICADO DE 8 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **CÓMO CRIAR NIÑOS SEGUROS Y CAPACES @ ISHIKAWA**  
Jueves, 30 de agosto, 6, 13, 20 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA ISHIKAWA · 2635 N. 32nd St. · Mesa, 85213

**PRIMAVERA, 2018** **CRIANZA CON SENTIDO COMÚN (DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 5 AÑOS)**

Jueves, 22 de febrero; 1, 8, 22, 29 de marzo; 5 de abril ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA MADISON · 849 S Sunnyvale, Mesa 85206

#### CÓMO MINIMIZAR LAS DISPUTAS DE PODER CON LOS NIÑOS PEQUEÑOS

Aprenda herramientas y estrategias que le proporcionarán modalidades eficaces y amorosas para guiar a su hijo pequeño en estos años atareados y a veces desafiantes. **CERTIFICADO DE 8 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **CÓMO MINIMIZAR LAS DISPUTAS DE PODER CON LOS NIÑOS PEQUEÑOS @ EMERSON**

Jueves, 25 de octubre, 1, 8, 15 de noviembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA EMERSON · 415 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **CÓMO MINIMIZAR LAS DISPUTAS DE PODER CON LOS NIÑOS PEQUEÑOS @ SIRRINE**

Jueves, 21, 28 marzo, 4, 11 de abril ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA SIRRINE · 591 W. Mesquite St. · Chandler, 85225

### CURSOS DE 3 SEMANAS

#### 10 PASOS PARA LA DISCIPLINA POSITIVA

No traslade a sus hijos sus experiencias dolorosas del pasado. Aprenda a dar indicaciones eficaces, a convertir los chismes en soluciones para los problemas y a darles poder a sus hijos para que interactúen de manera positiva. **CERTIFICADO DE 12 HORAS**

**PRIMAVERA, 2019** **10 PASOS PARA LA DISCIPLINA POSITIVA @ LONGFELLOW**

Jsábado, 23, 30 de marzo, 6 de abril ..... 8:00 - 12:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA LONGFELLOW · 345 S. Hall · Mesa, 85204

#### BRAIN TIME® (EN INGLÉS)

Brain Time® es un entorno divertido e interactivo donde los padres/cuidadores y los niños aprenden juntos. Este taller se imparte en tres sesiones y sigue un formato básico de narración de historias estilo biblioteca pero incluye oportunidades individuales para que los padres/cuidadores y los niños trabajen y jueguen juntos. Brain Time® usa el sistema de aprendizaje Brain Box®. Este programa está diseñado para padres/cuidadores y niños desde el nacimiento hasta los 36 meses de edad. Boeing proporciona los fondos para financiar este programa. **CERTIFICADO DE 4.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **BRAIN TIME® (EN INGLÉS) @ GUERRERO**

Martes, 23, 30 de octubre, 6 de noviembre ..... 9:30 - 11:00 a.m.  
ESCUELA PRIMARIA GUERRERO · 463 S. Alma School Rd. · Mesa, 85210

#### KINDER PREP® A (EN INGLÉS)

Kinder Prep® A es una serie de talleres interactivos de tres sesiones para adultos y niños de entre tres y cinco años de edad. Cada sesión aborda actividades de preparación para el kindergarten en lenguaje y alfabetismo y hace hincapié en el desarrollo temprano de habilidades de matemáticas y ciencias. Los participantes podrán llevarse a su hogar las actividades en las que trabajan, así como también un incentivo de obsequio para cada sesión. No es necesario tomar las series A y B de Kinder Prep® de manera consecutiva. Boeing proporciona los fondos para financiar este programa. **CERTIFICADO DE 4.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **KINDER PREP® A (EN INGLÉS) @ WEBSTER**

Miércoles, 19, 26 de septiembre, 3 de octubre ..... 9:30 - 11:00 a.m.  
ESCUELA PRIMARIA WEBSTER · 202 N Sycamore · Mesa, 85201

### CURSOS DE 3 SEMANAS

#### KINDER PREP B (EN INGLÉS)

Kinder Prep® B es una serie de talleres interactivos de tres sesiones para adultos y niños de entre tres y cinco años de edad. Cada sesión aborda actividades de preparación para el kindergarten en lenguaje y alfabetismo y hace hincapié en el desarrollo temprano de habilidades de matemáticas y ciencias. Los participantes podrán llevarse a su hogar las actividades en las que trabajan, así como también un incentivo de obsequio para cada sesión. No es necesario tomar las series A y B de Kinder Prep® de manera consecutiva. Boeing proporciona los fondos para financiar este programa. **CERTIFICADO DE 4.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **KINDER PREP B (EN INGLÉS) @ WEBSTER**

Lunes, 22, 29 de octubre, 5 de noviembre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA WEBSTER · 202 N Sycamore · Mesa, 85201

#### DOMINE SUS EMOCIONES PARA PADRES Y EDUCADORES

¿A veces descubre que trata a sus hijos con “sequedad”? ¿La “reactividad emocional” está destruyendo su relación? Venga a descubrir las causas de sus reacciones y cómo solucionar el problema. **CERTIFICADO DE 6 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **DOMINE SUS EMOCIONES PARA PADRES Y EDUCADORES @ GUERRERO**

Jueves, 1, 8, 15 de noviembre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA GUERRERO · 463 S. Alma School Rd. · Mesa, 85210

**PRIMAVERA, 2019** **DOMINE SUS EMOCIONES PARA PADRES Y EDUCADORES @ ROOSEVELT**

Jueves, 28 de marzo, 11 de abril ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA ROOSEVELT · 828 S Valencia · Mesa, 85202

#### DISCIPLINA POSITIVA 1

Esta serie de tres semanas se basa en la popular serie de libros escritos por Jane Nelsen y Lynn Lott. Aquí exploraremos estilos de crianza, aplicación de las neurociencias al poder de la cooperación, estímulos y soluciones. También nos concentraremos en tiempo de aislamiento positivo y en las modalidades para crear motivación intrínseca para nuestros hijos. **CERTIFICADO DE 6 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **DISCIPLINA POSITIVA 1 @ PORTER**

Martes, 4, 11, 18 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA PORTER · 1350 S. Lindsay Rd. · Mesa, 85204

#### DISCIPLINA POSITIVA 2

¿Le gustó la primera serie de disciplina positiva? Aquí está la siguiente para que pueda seguir en el camino de la disciplina positiva. Esta serie incluirá información sobre las causas del mal comportamiento LOCO de los niños, sobre cómo hacer acuerdos claros, llevar a cabo, reuniones familiares y los pasos necesarios para resolver problemas. Si asistió a la serie anterior de disciplina positiva, seguramente tampoco querrá perderse esta. **CERTIFICADO DE 6 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **DISCIPLINA POSITIVA 2 @ WASHINGTON**

Martes, 25 de septiembre, 2, 16 de octubre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA WASHINGTON · 2260 W Isabella Ave. · Mesa, 85202

### CURSOS DE 1 SEMANAS

#### GUÍA DE UN CUIDADOR PARA COMPRENDER LA VIOLENCIA EN LAS CITAS ENTRE ADOLESCENTES

Salga de este taller con información clara sobre la violencia en las citas entre adolescentes y sepa también qué comportamiento espera de su hijo. Obtenga consejos importantes sobre la comunicación con su hijo adolescente. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **GUÍA DE UN CUIDADOR PARA COMPRENDER LA VIOLENCIA EN LAS CITAS ENTRE ADOLESCENTES @ POSTON JR.**

Martes, 23 de octubre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA POSTON · 2433 E Adobe St. · Mesa, 85213

#### EXPERIENCIAS NEGATIVAS DE LA NIÑEZ

Toma de conciencia sobre cómo los traumas de la niñez afectan la salud de los adultos y cómo criar niños seguros y saludables. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**PRIMAVERA, 2019** **EXPERIENCIAS NEGATIVAS DE LA NIÑEZ @ LONGFELLOW**

Martes, 19 de febrero ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA LONGFELLOW · 345 S. Hall · Mesa, 85204

## SECCIÓN 1: Destrezas de la vida y crianza positivas

### CURSOS DE 1 SEMANAS

#### ESTRATEGIAS PARA LA CRIANZA CONJUNTA

Los estilos de crianza se expresan a través de una amplia variedad de enfoques que implementan distintas filosofías sobre la crianza de los hijos. Las familias exitosas encuentran métodos para compartir y equilibrar las responsabilidades entre los padres y los miembros de la familia. Esta sesión ofrecerá ejercicios individuales que les permitirán a los padres evaluar los enfoques que aplican a la crianza y explorar las técnicas de crianza compartida para promover la crianza conjunta saludable ya sea en uno o en dos hogares. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **ESTRATEGIAS PARA LA CRIANZA CONJUNTA @ CRISMON**  
Martes, 16 de octubre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA CRISMON · 825 W. Medina Ave. · Mesa, 85210

#### LA COMUNICACIÓN ENTRE LAS GENERACIONES: NO SOLO ES IMPORTANTE LO QUE USTED DICE, SINO TAMBIÉN LO QUE ELLOS ESCUCHAN

Las conversaciones en familias cuyos miembros pertenecen a distintas generaciones pueden ser confusas debido a tensiones pasadas, personalidades frustrantes y cualquier cantidad de factores. Esto genera discusiones o malos entendidos. Únase a este divertido taller interactivo con la especialista en comunicación Sharon Rea. Ella lo ayudará para que pueda escuchar de manera diferente y hablar en forma más eficaz. El resultado de lo que Sharon enseña es mágico ya que le otorga las herramientas necesarias para descifrar la diferencia que existe entre lo que alguien dijo, lo que usted escuchó y lo que realmente quiso decir. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **LA COMUNICACIÓN ENTRE LAS GENERACIONES: NO SOLO ES IMPORTANTE LO QUE USTED DICE, SINO TAMBIÉN LO QUE ELLOS ESCUCHAN @ EDISON**  
Martes, 25 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA EDISON · 545 N Horne · Mesa, 85203

#### EDUCACIÓN ESPECIAL EN LA NIÑEZ TEMPRANA: TRANSICIÓN AL KÍNDER

Reciba información para una transición dócil del salón preescolar a los servicios de edad escolar. La discusión incluirá el proceso de transición dentro de la educación especial. Aprenda sobre habilidades de preparación para Kínder con las cuales los padres pueden ayudar en casa. Se proporcionará interpretación en español. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**PRIMAVERA, 2019** **EDUCACIÓN ESPECIAL EN LA NIÑEZ TEMPRANA: TRANSICIÓN AL KÍNDER @ STUDENT SERVICES CENTER**  
Martes, 15 de enero ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
STUDENT SERVICES CENTER · 1025 N Country Club Dr. · Room 334 · Mesa, 85201

#### PAPÁS CRIANDO HIJAS

Esta clase es patrocinada y enseñada por expertos de Niños en Crisis de Arizona. Hace hincapié que el papel del papá es crítico en el desarrollo del niño y qué y cómo enseñan a sus hijas claramente forman su futuro. Esta sesión examinará el impacto que los papás pueden tener sobre sus hijas en cuanto autoestima, habilidades de relación, desarrollo físico, emocional y espiritual, crecimiento personal y su ética de trabajo. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**PRIMAVERA, 2019** **PAPÁS CRIANDO HIJAS @ FALCON HILL**  
Lunes, 22 de abril ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA FALCON HILL · 1645 N. Sterling · Mesa, 85207

#### ÉL DIJO. ELLA DIJO.

En ocasiones, los hombres y las mujeres aprenden a hablar, escuchar e interactuar de distintas maneras. Los participantes analizarán los factores que contribuyen a algunas de estas diferencias y se sugerirán alternativas para ser más bilingües. Esta sesión explora los patrones de comunicación de ambos géneros e identifica estrategias que les permitirán a los participantes mejorar su capacidad para comunicarse de manera más eficaz con el sexo opuesto en distintos entornos. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **ÉL DIJO. ELLA DIJO @ LEHI**  
Martes, 2 octubre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA LEHI · 2555 N Stapley Dr. · Mesa, 85203

### CURSOS DE 1 SEMANAS

#### CÓMO AYUDAR A SU HIJO A MANEJAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

La ansiedad y el estrés pueden convertirse en una lucha crónica. En ocasiones, el factor que desencadena la ansiedad en un niño cambia con el tiempo y puede percibirse como que usted está siempre apagando incendios. Con la repetición de la ansiedad y las estrategias prácticas para controlarla, su hijo aprenderá a reducir sus niveles de ansiedad y a controlar las situaciones que generan ansiedad en el hogar y la escuela. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **CÓMO AYUDAR A SU HIJO A MANEJAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD @ KERR**  
Jueves, 15 de noviembre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA KERR · 125 E. McLellan Rd. · Mesa, 85201

#### CÓMO GANARLE LA BATALLA A LA DEPRESIÓN: DE VÍCTIMA A HÉROE

En esta sesión aprenderá: la batalla entre dos mentes, distintos tipos de depresión, causas, síntomas, métodos naturales para combatir la depresión y cómo ayudar a un ser querido que sufre de depresión. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **CÓMO GANARLE LA BATALLA A LA DEPRESIÓN: DE VÍCTIMA A HÉROE @ LONGFELLOW**  
Jueves, 25 de octubre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA LONGFELLOW · 345 S. Hall · Mesa, 85204

#### UNA FAMILIA, DOS TIPOS DE CRIANZA DIFERENTES

Es natural que existan diferencias en los estilos de crianza. En este taller exploramos cómo cada uno de los padres piensa y se comunica de manera diferente. Confirmamos y comprendemos cómo ambos padres son importantes para sus hijos de distintas maneras. El resultado es lograr que los dos estilos de crianza diferentes funcionen en conjunto en una familia. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **UNA FAMILIA, DOS TIPOS DE CRIANZA DIFERENTES @ LONGFELLOW**  
Martes, 11 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA LONGFELLOW · 345 S. Hall · Mesa, 85204

#### APOYO AL COMPORTAMIENTO POSITIVO

Aprenda cómo reducir el comportamiento no deseado y aumentar el buen comportamiento mediante el uso de apoyos de comportamiento positivo en su hogar y en la comunidad. Comprenda el papel que desempeña en el comportamiento de su hijo y cómo trabajar con la escuela cuando las conductas obstaculizan el aprendizaje. Se proporcionará interpretación en español. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **APOYO AL COMPORTAMIENTO POSITIVO @ POSTON JR.**  
Martes, 11 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA POSTON · 2433 E Adobe St. · Mesa, 85213

#### DISCIPLINA POSITIVA CON LARRY KERBY

¿Está cansado de la negatividad de su hogar relacionada con la disciplina? ¿Se encuentra dando sermones cuando sus hijos toman malas decisiones? ¿Conoce la diferencia entre el castigo y la disciplina? Aprenda algunas técnicas positivas comprobadas que le permitirán lograr que su hijo se haga responsable de sus actos sin darle sermones ni recordatorios. Como resultado se logra una relación positiva en la que hay menos probabilidades de que SECCIÓN I • Destrezas de la vida y crianza positivas el niño lo culpe a usted por sus malas decisiones. Estos principios se aplican de igual modo a niños pequeños y a niños mayores. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **DISCIPLINA POSITIVA CON LARRY KERBY @ MENDOZA**  
Martes, 18 de septiembre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA MENDOZA · 5831 E. McLellan Rd. · Mesa, 85205

**OTOÑO, 2018** **DISCIPLINA POSITIVA CON LARRY KERBY @ LEHI**  
Jueves, 25 de octubre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA LEHI · 2555 N Stapley Dr. · Mesa, 85203

**PRIMAVERA, 2019** **DISCIPLINA POSITIVA CON LARRY KERBY @ PORTER**  
Martes, 12 de febrero ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA PORTER · 1350 S. Lindsay Rd. · Mesa, 85204

**PRIMAVERA, 2019** **DISCIPLINA POSITIVA CON LARRY KERBY @ LOWELL**  
Martes, 5 de marzo ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA LOWELL · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204



## SECCIÓN 1: Destrezas de la vida y crianza positivas

### CURSOS DE 1 SEMANAS

#### **CRIAR NIÑOS SANOS**

Esta clase es patrocinada y enseñada por expertos de Niños en Crisis de Arizona. Hace hincapié en que los padres tienen un impacto significativo sobre el crecimiento de niños sanos. Los mensajes de masculinidad que enseñan y modelo para sus hijos influyen en su rendimiento escolar, habilidades de relación, desarrollo físico, emocional y espiritual y su ética de trabajo. Este taller hablará de 31 consejos para criar hijos sanos. **CERTIFICADO DE 2 HORAS PRIMAVERA, 2019 CRIAR NIÑOS SANOS @ FALCON HILL**

Lunes, 18 de marzo ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA FALCON HILL · 1645 N. Sterling · Mesa, 85207

#### **SCREENAGERS: CRECER EN LA ERA DIGITAL**

SCREENAGERS revela cómo el tiempo de la tecnología afecta el desarrollo de los niños y ofrece soluciones en cómo los adultos pueden fortalecer a los niños en navegar mejor el mundo digital y encontrar el equilibrio. La película documental, SCREENAGERS, explora los rincones vulnerables de la vida familiar, para explorar las luchas sobre los medios sociales, videojuegos, académicos y la adicción a Internet. A través de historias conmovedoras, y de improviso graciosas, le invitamos a descubrir ideas sorprendentes de autores, psicólogos y científicos cerebrales en esta película extraordinaria y oportuna. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018 SCREENAGERS: CRECER EN LA ERA DIGITAL @ CARSON JR.**

Martes, 25 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA CARSON · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019 SCREENAGERS: CRECER EN LA ERA DIGITAL @ FREMONT JR.**

Martes, 26 de febrero ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA FREMONT · 1001 N. Power Rd. · Mesa, 85205

#### **CÓMO PONER LÍMITES SIN CULPA**

Los padres aprenderán herramientas útiles que podrán usar para ponerles límites a sus hijos. Aprenda los secretos para lograr ser firme y justo. **CERTIFICADO DE 4 HORAS**

**OTOÑO, 2018 CÓMO PONER LÍMITES SIN CULPA @ WEBSTER**

Sábado, 20 de octubre ..... 8:00 - 12:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA WEBSTER · 202 N Sycamore · Mesa, 85201

#### **CHARLA SIN RODEOS: TODO LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER SOBRE LA CONDUCCIÓN DE AUTOMÓVILES POR PARTE DE ADOLESCENTES**

Este curso tiene por objeto tomar conciencia sobre la conducción de automóviles por parte de adolescentes para que los padres y adolescentes comprendan mejor los problemas sobre este tema. También proporcionamos información que les permite a los padres y sus hijos adolescentes tomar decisiones en cuanto a la seguridad vial y la conducción de automóviles. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018 CHARLA SIN RODEOS: TODO LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER SOBRE LA CONDUCCIÓN DE AUTOMÓVILES POR PARTE DE ADOLESCENTES @ POSTON JR.**

Jueves, 27 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA POSTON · 2433 E Adobe St. · Mesa, 85213

**PRIMAVERA, 2019 CHARLA SIN RODEOS: TODO LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER SOBRE LA CONDUCCIÓN DE AUTOMÓVILES POR PARTE DE ADOLESCENTES @ POSTON JR.**

Martes, 5 de febrero ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA POSTON · 2433 E Adobe St. · Mesa, 85213

#### **LOS PRIMEROS AÑOS: CÓMO PREPARAR A SU HIJO PARA QUE ALCANCE EL ÉXITO EN LA ESCUELA**

Los padres conocerán el desarrollo básico del cerebro de los niños pequeños y aprenderán a ofrecer actividades y experiencias estimulantes que les permitirán alcanzar el éxito en la escuela. Los participantes realizarán actividades prácticas. **CERTIFICADO DE 4 HORAS**

**OTOÑO, 2018 LOS PRIMEROS AÑOS: CÓMO PREPARAR A SU HIJO PARA QUE ALCANCE EL ÉXITO EN LA ESCUELA @ ISHIKAWA**

Sábado, 29 de septiembre ..... 8:00 - 12:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA ISHIKAWA · 2635 N. 32nd St. · Mesa, 85213

### CURSOS DE 1 SEMANAS

#### **COMPRESIÓN DE LA PERSONALIDAD**

Aprenda cómo se moldea la personalidad y conozca las sugerencias para mejorar las relaciones entre padres e hijos. **CERTIFICADO DE 2 HORAS OTOÑO, 2018 COMPRESIÓN DE LA PERSONALIDAD @ EDISON**

Martes, 18 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA EDISON · 545 N Horne · Mesa, 85203

#### **ENTENDIENDO EL IEP Y EL PAPEL DE LOS PADRES EN EL PROCESO: TALLER PARA PADRES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES**

Aprenda sobre la educación especial y el propósito del Programa Educativo Individualizado (IEP). Se hablará sobre los siguientes temas: el documento IEP, el papel de los padres dentro la educación especial, cómo prepararse y ser un participante eficaz en las reuniones, quienes son los miembros del equipo del IEP, cómo realizar el seguimiento de progreso de su hijo, y qué hacer si el equipo no está de acuerdo. Se proporcionará interpretación en español. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018 ENTENDIENDO EL IEP Y EL PAPEL DE LOS PADRES EN EL PROCESO @ POSTON JR.**

Martes, 27 de noviembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA POSTON · 2433 E Adobe St. · Mesa, 85213

**PRIMAVERA, 2019 ENTENDIENDO EL IEP Y EL PAPEL DE LOS PADRES EN EL PROCESO @ POSTON JR.**

Martes, 12 de febrero ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA POSTON · 2433 E Adobe St. · Mesa, 85213

#### **LAS COSAS QUE ESTRESAN A LOS ADOLESCENTES Y CÓMO PUEDEN LOS PADRES AYUDARLOS A LIDIAR CON ELLAS**

¿Paz, cooperación y menos estrés durante los años de la adolescencia? Bueno... Esto suena imposible. ¡Soltemos las carcajadas! Comenzamos con información sorprendente para los padres. Según algunos datos, la escuela y los padres son los dos factores que más estrés les genera a los adolescentes. Se les presenta a los padres información sobre mitos y verdades sobre el estrés y se les proporcionan herramientas específicas para que puedan crear un entorno en el hogar que permite reducir el estrés en los adolescentes. También se discuten los estilos de crianza y el desarrollo del cerebro de los adolescentes y los modos de comunicación. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018 LAS COSAS QUE ESTRESAN A LOS ADOLESCENTES Y CÓMO PUEDEN LOS PADRES AYUDARLOS A LIDIAR CON ELLAS @ SHEPHERD JR.**

Martes, 18 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA SHEPHERD · 1407 N Alta Mesa Dr. · Mesa, 85205

#### **¿POR QUÉ ACTÚAN DE ESA MANERA? CÓMO COMPENDER EL TEMPERAMENTO DE LOS NIÑOS**

El temperamento es un conjunto de rasgos que determina la personalidad de un niño y, al mismo tiempo, su comportamiento. Estos rasgos permiten explicar por qué hay niños a los que les gusta que los abracen, niños que prefieren estar solos y niños que se mueven constantemente. Este taller presentará información que les permitirá a los padres comprender por qué sus hijos reaccionan a determinadas situaciones en forma diferente y cómo adaptar los estilos de disciplina para abordar estos temperamentos distintos. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018 ¿POR QUÉ ACTÚAN DE ESA MANERA? CÓMO COMPENDER EL TEMPERAMENTO DE LOS NIÑOS @ KERR**

Martes, 18 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
ESCUELA PRIMARIA KERR · 125 E. McLellan Rd. · Mesa, 85201

## SECCIÓN 1: Destrezas de la vida y crianza positivas

### LECTURAS EN SERIE DE ADOLESCENTES (atienda una lectura o todos)

#### **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO LOGRAR QUE EL ADOLESCENTE COOPERE**

Adolescentes respetuosos que no discutan ni lleven la contraria, que sigan las indicaciones, que hagan su tarea y los quehaceres domésticos... Adolescentes con los que sea divertido estar... ¿Es un sueño, ¿verdad? No. ¡Es posible! Permítanme mostrarles. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO LOGRAR QUE EL ADOLESCENTE  
COOPERE @ CARSON JR.**

Martes, 21 de Agosto ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA CARSON · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO LOGRAR QUE EL ADOLESCENTE  
COOPERE @ SMITH JR.**

Martes, 29 de enero ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA SMITH · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

#### **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: MENOS GRITOS Y MÁS DIÁLOGO**

Padres, ¿están ya cansados de regañar a sus hijos adolescentes para que hagan los quehaceres domésticos y tareas y cumplan con sus demás responsabilidades? Aprenda estrategias para enseñarle a su hijo a cumplir con sus obligaciones manejando las faltas de respeto y las réplicas insolentes y, lo más importante de todo, para construir una relación positiva con su hijo adolescente. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: MENOS GRITOS Y MÁS DIÁLOGO @ CARSON JR.**

Martes, 28 de Agosto ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA CARSON · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: MENOS GRITOS Y MÁS DIÁLOGO @ SMITH JR.**

Martes, 5 de febrero ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA SMITH · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

#### **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO MEJORAR EL COMPORTAMIENTO DE SU HIJO ADOLESCENTE**

¿A su hijo le va mal en la escuela o se porta mal en el hogar? Le pregunta por qué y la respuesta es "No sé". Usted lo castiga pero no sirve de mucho. Aprenda a ir más allá de las consecuencias para resolver problemas y guíe a su hijo para que se comporte mejor, para que alcance el éxito y para que su experiencia de crianza sea más feliz. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO MEJORAR EL COMPORTAMIENTO DE  
SU HIJO ADOLESCENTE @ CARSON JR.**

Martes, 4 de septiembre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA CARSON · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO MEJORAR EL COMPORTAMIENTO DE  
SU HIJO ADOLESCENTE @ SMITH JR.**

Martes, 12 de febrero ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA SMITH · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

#### **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO LOGRAR QUE SU HIJO ADOLESCENTE LO ESCUCHE**

¿Recuerda a los adultos de los especiales de Charlie Brown? ¿En algún momento se siente como uno de esos adultos cuando parece que lo único que su hijo escucha es "Bla bla bla"? Aprenda modos más eficaces para comunicarse con su hijo adolescente y tratar temas difíciles, desde la tarea para el hogar y las citas hasta el consumo de drogas. También fortalezca su conexión y escuche lo que dice para que él lo escuche a usted. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO LOGRAR QUE SU HIJO ADOLESCENTE  
LO ESCUCHE @ CARSON JR.**

Martes, 11 septiembre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA CARSON · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO LOGRAR QUE SU HIJO ADOLESCENTE  
LO ESCUCHE @ SMITH JR.**

Martes, 19 de febrero ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
ESCUELA SECUNDARIA SMITH · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

### LECTURAS EN SERIE DE ADOLESCENTES (atienda una lectura o todos)

#### **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO DARLE PODER A SU HIJO ADOLESCENTE PARA QUE TOMÉ BUENAS DECISIONES**

¡Adolescentes rebeldes! ¿Qué podemos hacer para que nos escuchen y tomen buenas decisiones para sí mismos? Los padres aprenderán la diferencia entre los términos 'dar poder' y 'permitir' a medida que atraviesan la etapa de rebeldía y contarán con estrategias para permanecer conectados aún en los momentos más desafiantes de la crianza. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO DARLE PODER A SU HIJO  
ADOLESCENTE PARA QUE TOMÉ BUENAS  
DECISIONES @ CARSON JR**

Martes, 16 de octubre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Carson Jr High · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO DARLE PODER A SU HIJO  
ADOLESCENTE PARA QUE TOMÉ BUENAS  
DECISIONES @ SMITH JR.**

Martes, 19 de marzo ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Smith Jr High · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

#### **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO AYUDAR A LOS ADOLESCENTES A CONTROLAR EL ESTRÉS Y LOS DESAFÍOS DE LA VIDA**

¿Cómo reacciona su hijo a los obstáculos que la vida interpone en su camino? Algunos chicos se rinden fácilmente y no se dan la oportunidad de ver lo que realmente pueden hacer mientras otros asumen de-masiadas responsabilidades y colapsan bajo el peso del perfeccionismo y la obtención de resultados más allá de lo normal. Los padres aprenderán estrategias para ayudar a sus hijos a manejar los desafíos con confianza, a controlar el estrés de manera eficaz y a mejorar la conexión dentro de la familia. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO AYUDAR A LOS ADOLESCENTES A  
CONTROLAR EL ESTRÉS Y LOS DESAFÍOS DE  
LA VIDA @ CARSON JR.**

Martes, 23 de octubre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Carson Jr High · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: CÓMO AYUDAR A LOS ADOLESCENTES A  
CONTROLAR EL ESTRÉS Y LOS DESAFÍOS DE  
LA VIDA @ SMITH JR**

Martes, 26 de marzo ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Smith Jr High · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

#### **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: SÍ, ES DURO, PERO HAY QUE HACERLO DE TODAS MANERAS. CÓMO ENSEÑARLES A LOS ADOLESCENTES A PERSEVERAR**

Según las investigaciones, la capacidad de los estudiantes para ser perseverantes es el factor que mejor predice su éxito en la vida. En este taller interactivo, los padres aprenderán a ayudar a sus hijos a ser perseverantes cuando las cosas en la escuela y la vida se ponen difíciles. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: SÍ, ES DURO, PERO HAY QUE HACERLO  
DE TODAS MANERAS. CÓMO ENSEÑARLES A LOS  
ADOLESCENTES A PERSEVERAR @ CARSON JR.**

Martes, 30 de octubre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Carson Jr High · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE  
EXITOSO: SÍ, ES DURO, PERO HAY QUE HACERLO  
DE TODAS MANERAS. CÓMO ENSEÑARLES A LOS  
ADOLESCENTES A PERSEVERAR @ SMITH JR.**

Martes, 2 de abril ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Smith Jr High · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

## SECCIÓN 1: Destrezas de la vida y crianza positivas

### LECTURAS EN SERIE DE ADOLESCENTES (atienda una lectura o todos)

#### SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO HABLAR SOBRE TEMAS COMPLICADOS CON LOS ADOLESCENTES

Los adolescentes asumen riesgos de manera natural. Queremos que nuestros hijos sean valientes, pero también que se cuiden. La ignorancia no aleja los riesgos y los sermones solo alejan a los chicos de sus padres. En este taller, los padres aprenderán estrategias para hablar con sus hijos sobre temas complicados de maneras que les permitan construir puentes y no levantar muros. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO HABLAR SOBRE TEMAS COMPLICADOS CON LOS ADOLESCENTES @ CARSON JR.**

Martes, 6 de noviembre ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Carson Jr High · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO HABLAR SOBRE TEMAS COMPLICADOS CON LOS ADOLESCENTES @ SMITH JR.**

Martes, 9 de abril ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Smith Jr High · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

### LECTURAS EN SERIE DE ADOLESCENTES (atienda una lectura o todos)

#### SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO ELIMINAR LAS DISPUTAS DE PODER CON LOS ADOLESCENTES

A los adolescentes les gusta desafiar los límites y los padres a veces no saben qué hacer, excepto dar marcha atrás. ¿Qué sucedería si hubiese una alternativa para estas disputas de poder? Los padres aprenderán estrategias para construir puentes con las que lograrán una mejor conexión con sus hijos. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO ELIMINAR LAS DISPUTAS DE PODER CON LOS ADOLESCENTES @ CARSON JR.**

Martes, 13 de noviembre ..... 6:30-8:30pm  
Carson Jr High · 525 N. Westwood · Mesa, 85201

**PRIMAVERA, 2019** **SOCIOS DE CRIANZA. CÓMO CRIAR UN ADOLESCENTE EXITOSO: CÓMO ELIMINAR LAS DISPUTAS DE PODER CON LOS ADOLESCENTES @ SMITH JR**

Martes, 16 de abril ..... 6:30 - 8:30 p.m.  
Smith Jr High · 10100 E. Adobe Rd. · Mesa, 85207

## SECCIÓN 2: Académico: Matemáticas /Lectura

### LECTURA

#### CRIAR LECTORES

El éxito de los niños con la lectura comienza mucho antes de que ingresen al salón de clase. En esta clase, los padres aprenderán a lograr que sus hijos comiencen con actividades divertidas para desarrollar conciencia fonológica, habilidades fónicas, vocabulario y comprensión mientras promueven su amor por la lectura. Los padres saldrán de esta clase con recursos gratuitos y de bajo costo y cientos de ideas para convertir su hogar en un entorno rico en libros que realmente marque la diferencia en la preparación de sus hijos para la escuela. Los padres también aprenderán sobre las evaluaciones comunes que se administran en kindergarten y hasta 3er grado y también lo que pueden hacer para ayudar a sus hijos si les cuesta desempeñarse bien en ellas. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **CRIAR LECTORES @ MENDOZA**

Jueves, 27 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
Mendoza Elementary · 5831 E. McLellan Rd. · Mesa, 85205

**PRIMAVERA, 2019** **CRIAR LECTORES @ GUERRERO**

Jueves, 7 de febrero ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
Guerrero Elementary · 463 S. Alma School Rd. · Mesa, 85210

### MATEMÁTICAS

#### SUMA Y RESTA DE FRACCIONES: 3º Y 4º GRADO

Venga y vea cómo usamos círculos de papel con fracciones para ayudar a su hijo a aprender a sumar y restar fracciones con modelos visuales. Usará las piezas para resolver problemas de la vida real. Volverá a su casa con las herramientas necesarias para ayudar a su hijo a fortalecer la comprensión conceptual mientras pasan tiempo de calidad juntos. **CERTIFICADO DE 1.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SUMA Y RESTA DE FRACCIONES: 3º Y 4º GRADO @ PORTER**

Martes, 28 de Agosto ..... 6:30 - 8:00 p.m.  
Porter Elementary · 1350 S. Lindsay Rd. · Mesa, 85204

**OTOÑO, 2018** **SUMA Y RESTA DE FRACCIONES: 3º Y 4º GRADO @ EMERSON**

Miércoles, 29 de Agosto ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Emerson Elementary · 415 N. Westwood · Mesa, 85201

**OTOÑO, 2018** **SUMA Y RESTA DE FRACCIONES: 3º Y 4º GRADO @ KELLER**

Jueves, 30 de Agosto ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Keller Elementary · 1445 E. Hilton Ave. · Mesa, 85204

### MATEMÁTICAS

#### MULTIPLICACIÓN Y DIVISIÓN DE FRACCIONES: 5º Y 6º GRADO

Venga y vea cómo usamos círculos de papel con fracciones para ayudar a su hijo a aprender a multiplicar y dividir fracciones con modelos visuales. Usará las piezas para resolver problemas de la vida real. Volverá a su casa con las herramientas necesarias para ayudar a su hijo a fortalecer la comprensión conceptual mientras pasan tiempo de calidad juntos. **CERTIFICADO DE 1.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **MULTIPLICACIÓN Y DIVISIÓN DE FRACCIONES: 5º Y 6º GRADO @ FALCON HILL**

Martes, 4 de septiembre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Falcon Hill Elementary · 1645 N. Sterling · Mesa, 85207

**OTOÑO, 2018** **MULTIPLICACIÓN Y DIVISIÓN DE FRACCIONES: 5º Y 6º GRADO @ KELLER**

Miércoles, 5 de septiembre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Keller Elementary · 1445 E. Hilton Ave. · Mesa, 85204

**OTOÑO, 2018** **MULTIPLICACIÓN Y DIVISIÓN DE FRACCIONES: 5º Y 6º GRADO @ LOWELL**

Jueves, 6 de septiembre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204

#### SUMA Y RESTA EN 1º Y 2º GRADO

Venga y vea cómo usamos bloques de Base 10, líneas de números abiertas y un cuadro de números hasta el 100 para sumar y restar de manera SECCIÓN 2: Académico: Matemáticas /Lectura fácil y rápida. Se sorprenderá con la eficacia de estas estrategias. Su hijo está aprendiendo a usar estas herramientas y usted también puede hacerlo. Únase a nosotros mientras resolvemos problemas de la vida real y, al mismo tiempo, nos divertimos. **CERTIFICADO DE 1.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018** **SUMA Y RESTA EN 1º Y 2º GRADO @ PORTER**

Martes, 2 de octubre ..... 6:30 - 8:00 p.m.  
Porter Elementary · 1350 S. Lindsay Rd. · Mesa, 85204

**OTOÑO, 2018** **SUMA Y RESTA EN 1º Y 2º GRADO @ FALCON HILL**

Miércoles, 3 de octubre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Falcon Hill Elementary · 1645 N. Sterling · Mesa, 85207

**OTOÑO, 2018** **SUMA Y RESTA EN 1º Y 2º GRADO @ LOWELL**

Jueves, 4 de octubre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204



## SECCIÓN 2: Académico: Matemáticas /Lectura

### MATEMÁTICAS

#### AYUDE A SU HIJO A DOMINAR LAS TABLAS DE MULTIPLICAR

¿Su hijo necesita ayuda para aprender las tablas de multiplicar? Si es así, esta clase es para usted. Venga y aprenda a usar una estrategia simple para dividir las tablas en partes más pequeñas. Le sorprenderá lo fácil que es multiplicar por 12 e incluso por 15 mentalmente. Resolveremos problemas como este: Juan compró 7 docenas de donas. Encuentre el resultado mentalmente. ¡USTED PUEDE HACERLO! **CERTIFICADO DE 1.5 HORAS**

#### OTOÑO, 2018 AYUDE A SU HIJO A DOMINAR LAS TABLAS DE MULTIPLICAR @ EMERSON

Martes, 13 de noviembre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Emerson Elementary · 415 N. Westwood · Mesa, 85201

#### OTOÑO, 2018 AYUDE A SU HIJO A DOMINAR LAS TABLAS DE MULTIPLICAR @ ADAMS

Miércoles, 14 de noviembre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Adams Elementary · 738 S. Longmore · Mesa 85202

#### OTOÑO, 2018 AYUDE A SU HIJO A DOMINAR LAS TABLAS DE MULTIPLICAR @ LOWELL

Jueves, 15 de noviembre ..... 6:00 - 7:30 p.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204

### MATEMÁTICAS

#### NUNCA ES TARDE PARA ENSEÑARLES A LOS NIÑOS EL VALOR DEL DÓLAR

Es importante que los niños comprendan las finanzas familiares. El intercambio de dinero por productos/servicios está presente. La forma en que los niños aprecian el dinero ahora puede afectar la forma en que usan el dinero en el futuro. Los temas incluyen: Hábitos monetarios, Fundamentos para ahorrar y gastar dinero (dividido por grupo de edad), Cómo usar eficazmente la mensualidad, y errores comunes que hacen los padres al enseñarles a los niños sobre el dinero. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

#### OTOÑO, 2018 NUNCA ES TARDE PARA ENSEÑARLES A LOS NIÑOS EL VALOR DEL DÓLAR @ ADAMS

Jueves, 13 de septiembre ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
Adams Elementary · 738 S. Longmore · Mesa 85202

#### PRIMAVERA, 2019 NUNCA ES TARDE PARA ENSEÑARLES A LOS NIÑOS EL VALOR DEL DÓLAR @ LOWELL

Jueves, 21 de febrero ..... 6:00 - 8:00 p.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204

## SECCIÓN 3: En Línea Cursos

### EN LÍNEA CURSOS

(Estas clases en línea se pueden tomar en cualquier momento durante el año escolar. Se le enviará un enlace e instrucciones a la clase una vez que se registre para una clase)

#### CUESTIONES DE PENSAMIENTO: UNA GUÍA PARA PADRES A LA MENTALIDAD

Investigador de la Universidad de Stanford, Carol Dweck, ha estudiado el tema de "éxito" y ha llegado a la conclusión de que el pensamiento es importante. Esta clase de la Universidad de Padres en línea ofrece información sobre la investigación de Carol Dweck sobre "Crecimiento mentalidades" y la aplicación de la manera de fomentar que el pensar en nuestros hijos. Una vez registrado, un enlace para acceder a los materiales de la clase será enviado a usted. Esta clase a su propio ritmo le llevará a través de 6 módulos. Cada módulo tiene una "Respuesta de tareas" para completar. Una vez que se hayan completado las tareas de los seis módulos de un certificado de finalización será enviado a usted. **CERTIFICADO DE 5 HORAS**

#### SEGURIDAD EN LÍNEA

Internet es una herramienta poderosa si se la usa de manera segura. En este curso, aprenderá a proteger a su hijo, su información personal y su computadora. También aprenderá a evitar el hostigamiento cibernético y ser víctima de delitos cibernéticos. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

#### FUENTES DE INFORMACIÓN EN LÍNEA

En este curso, aprenderá a buscar y analizar la información en línea. Explorará formas de hacer búsquedas eficaces en Google y aprenderá a reconocer información real o ficticia en Internet. Internet está llena de información y saber encontrar información precisa y creíble es una habilidad para el éxito en la escuela y durante toda la vida. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

### EN LÍNEA CURSOS

(Estas clases en línea se pueden tomar en cualquier momento durante el año escolar. Se le enviará un enlace e instrucciones a la clase una vez que se registre para una clase)

#### COMUNICACIÓN EN LÍNEA

Cuando escucha información sobre trolls y memes en Internet, ¿cree que están hablando de animales imaginarios? ¿No sabe cuál es la diferencia entre una wiki, un blog o un podcast? ¿Se ha preguntado alguna vez sobre el protocolo que se debe seguir en línea? En este curso, explorará los aspectos básicos de la comunicación en línea. Algunos de los temas del curso son: protocolo que se debe seguir en línea, correo electrónico, textos, mensajería instantánea, chat, avatares, memes, wikis, blogs y podcasts. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

#### EMAIL EN LÍNEA

¡Mucho más que un buzón de entrada! Gmail permite organizar y simplificar las comunicaciones. Este curso trata sobre grupos de contactos, carpetas por tema, búsqueda, respuestas conservadas y otras funciones menos conocidas de Gmail. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

#### CALENDARIO DE GOOGLE EN LÍNEA

El calendario es como su asistente personal. Reciba recordatorios de eventos importantes, programe citas, comparta calendarios con otros usuarios, lleve una lista de tareas y mucho más. **CERTIFICADO DE 2 HORAS**

#### LOS MEDIOS SOCIALES EN LÍNEA - ¿QUÉ TENGO QUE SABER SOBRE ELLO?

En este curso, exploramos los medios sociales, qué tener en cuenta, qué cuidar, y cómo nos puede beneficiar. El establecimiento de límites y tener conversaciones abiertas sobre el uso de la tecnología son importantes. **CERTIFICACIÓN DE 2 HORAS**

## SECCIÓN 4: Cursos en español

### CURSOS DE 4 SEMANAS

#### **FIRST FIVE YEARS (EN ESPAÑOL)**

First Five Years® es una serie de cuatro sesiones que le permitirá criar a su hijo con la combinación justa de libertad y disciplina positiva. Los temas incluyen: desarrollo del cerebro de los niños, cómo evitar berrinches y otros desafíos, técnicas para calmar a los niños y preparación para la escuela. La Asociación de Niños de Arizona ofrece First Five Years® de manera GRATUITA en colaboración con los Centros de Recursos para Familias SPOT y cuenta con el financiamiento de First Things First. Se entrega material gratuito y obsequios por participar. La Asociación de Niños de Arizona también brinda SERVICIOS GRATUITOS DE CUIDADO INFANTIL. **CERTIFICADO DE 6 HORAS**

**OTOÑO, 2018 FIRST FIVE YEARS (EN ESPAÑOL) @ LOWELL**  
Martes, 11, 18, 25 de septiembre, 2 octubre ..... 9:30 - 11:00 a.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204

### CURSOS DE 3 SEMANAS

#### **BRAIN TIME (EN ESPAÑOL)**

Brain Time© es un entorno divertido e interactivo donde los padres/cuidadores y los niños aprenden juntos. Este taller se imparte en tres sesiones y sigue un formato básico de narración de historias estilo biblioteca pero incluye oportunidades individuales para que los padres/cuidadores y los niños trabajen y jueguen juntos. Brain Time© usa el sistema de aprendizaje Brain Box©. Este programa está diseñado para padres/cuidadores y niños desde el nacimiento hasta los 36 meses de edad. Boeing proporciona los fondos para financiar este programa. **CERTIFICADO DE 4.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018 BRAIN TIME (EN ESPAÑOL) @ LOWELL**  
Miércoles, 14, 21, 28 de noviembre ..... 9:30 - 11:00 a.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204

### CURSOS DE 3 SEMANAS

#### **KINDER PREP A (EN ESPAÑOL)**

Kinder Prep® A es una serie de talleres interactivos de tres sesiones para adultos y niños de entre tres y cinco años de edad. Cada sesión aborda actividades de preparación para el kindergarten en lenguaje y alfabetismo y hace hincapié en el desarrollo temprano de habilidades de matemáticas y ciencias. Los participantes podrán llevarse a su hogar las actividades en las que trabajan, así como también un incentivo de obsequio para cada sesión. No es necesario tomar las series A y B de Kinder Prep de manera consecutiva. Boeing proporciona los fondos para financiar este programa. **CERTIFICADO DE 4.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018 KINDER PREP A (EN ESPAÑOL) @ LOWELL**  
Jueves, 6, 13, 20 de septiembre ..... 9:30 - 11:00 a.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204

#### **KINDER PREP B (EN ESPAÑOL)**

Kinder Prep® B es una serie de talleres interactivos de tres sesiones para adultos y niños de entre tres y cinco años de edad. Cada sesión aborda actividades de preparación para el kindergarten en lenguaje y alfabetismo y hace hincapié en el desarrollo temprano de habilidades de matemáticas y ciencias. Los participantes podrán llevarse a su hogar las actividades en las que trabajan, así como también un incentivo de obsequio para cada sesión. No es necesario tomar las series A y B de Kinder Prep de manera consecutiva. Boeing proporciona los fondos para financiar este programa. **CERTIFICADO DE 4.5 HORAS**

**OTOÑO, 2018 KINDER PREP B (EN ESPAÑOL) @ LOWELL**  
Martes, 13, 20, 27 de noviembre ..... 9:30 - 11:00 a.m.  
Lowell Elementary · 920 E Broadway Rd. · Mesa, 85204

## SECCIÓN 5: Inscripción

### INSCRIPCIÓN EN LÍNEA EN

## **WWW.MPSAZ.ORG/PARENTU**

O llene el formulario y envíalo a la dirección a continuación.

*\*No se proporcione el cuidado de niños. No se permiten bebés o niños en la clase a menos que la descripción de la clase indique específicamente que los estudiantes son bienvenidos.*

Mesa Public Schools  
Title I and School Improvement Dept.  
Attn: Parent University  
549 North Stapley Drive  
Mesa, AZ 85203-7203

NOMBRE(S): \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO: \_\_\_\_\_

NOMBRE(S): \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

CIUDAD: \_\_\_\_\_ ESTADO: \_\_\_\_\_ CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_

SEMESTRE: OTOÑO O PRIMAVERA	TÍTULO DE LA CLASE	NÚMERO DE PERSONAS