



# **TURN STUDENT STRESS INTO SUCCESS**

Learn about important key indicators for stress in youth, including anxiety, depression and suicide. Experts will share strategies for supporting youth mental health wellness.

## **Guest speakers**

- **Katey McPherson, digital wellness consultant**
- **Dr. Aaron Krasnow, Arizona State University Health & Counseling Services**
- **Natalia Chimbo-Andrade, Community Bridges**

Community resources will also be available from partners including Teen Lifeline, Community Bridges and EMPACT.

Sept. 18, 2019 | 6-7:30 p.m.  
Shepherd Junior High auditorium  
1407 N. Alta Mesa Dr., Mesa, AZ 85205





# CONVIERTA EL ESTRÉS ESTUDIANTIL EN ÉXITO

Conozca los importantes indicadores clave para el estrés en los jóvenes, incluyendo la ansiedad, la depresión y el suicidio. Los expertos compartirán estrategias para apoyar el bienestar de la salud mental de los jóvenes.

## **Ponentes invitados:**

- **Katey McPherson, consultor digital de bienestar**
- **Dr. Aaron Krasnow, Arizona State University servicios de salud y consejería**
- **Natalia Chimbo-Andrade, Community Bridges**

Recursos comunitarios también estarán disponibles a través de socios que incluyen Teen Lifeline, Community Bridges y EMPACT.

18 de septiembre de 2019 | 6-7:30 p.m.  
Auditorio de Shepherd Junior High  
1407 N. Alta Mesa Dr., Mesa, AZ 85205

