

INFORMACIÓN POR PADRES: Chinchés

Fuente de Información: Medline Plus www.medlineplus.gov

Los chinches alimentarán en sangre y causen piquetes con mucha comezón. Los chinches adultos son color de café, 1/4 a 3/8 pulgada, y su cuerpos son planos y óvalos. Chinches juveniles son más chiquitos y más claro de color. Chinches esconden in varios lugares en la cama. También es posible que escondan en lugares como las costuras de sillas y sofás, entre los cojines y en los dobles de cortinas. Vengan en la noche a alimentar en sangre como cada 5 a 10 días. Pueden vivir más de un año sin alimentación.

Para evitar los chinches en su casa:

- Revise muebles y ropa de segunda mano por señales de chinches antes de poner los en la casa.
- Use un cubrecama protectora que encierre el colchón. Revise el cubrecama por agujeros regularmente.
- Reducir la habitación de desorden a dar los chinches menos lugares a esconder.
- Después de un viaje, desempacar directamente en su machina de lavar y revise su equipaje con cuidado. Cuando quedarán en hoteles, póngase su equipaje en un rejilla en vez del piso. Revise los colchones y cabeceras por señales de chinches. Nunca ponga ropa en el piso.

Para eliminar los chinches:

- Lave y seca su ropa y la ropa de cama en temperaturas altas.
- Use cubrecama por colchón y una funda de almohada protectora para atrapar y detectar una infestación.
- Use pesticida si es necesario, pero consulta con un especialista. No duerme en un colchón que apenas había de tratado con pesticida.
- Aspire áreas infestados con frecuencia y luego desechar la bolsa de la aspiradora en una otra bolsa plástico de basura.

Los chinches no transmiten ni propagan enfermedades

Se puede contactar su proveedor médico, enfermera escolar o el Departamento de Salud del Condado Maricopa con sus preguntas (602-506-6868).