

DECLARACIÓN DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL ATLETISMO DE MPS

INSTRUCCIONES El estudiante y el padre/tutor deben leer, completar, firmar y devolver este formulario antes de que al estudiante se lo autorice a comenzar con las prácticas deportivas. El estudiante y el padre/tutor **no** deberán firmar este formulario sin antes haber visto el “Video de consentimiento informado de las Escuelas Públicas de Mesa” y haber recibido respuestas a cualquier pregunta con respecto a los riesgos para la salud y las prácticas de seguridad en las actividades atléticas.

Nombre del estudiante _____ No. de ID del estudiante _____

Nombre del padre/tutor _____ Escuela _____

Como estudiante y como padre/tutor del estudiante reconocemos lo siguiente:

1. Riesgos para la salud y prácticas de seguridad

Hemos visto el “Video de consentimiento informado de las Escuelas Públicas de Mesa” y asimismo considerado los riesgos asociados a las prácticas deportivas. También somos conscientes de las prácticas de seguridad del programa de deportes de la escuela, el cual le exige al estudiante que:

- Aprenda las reglas del deporte.
- Intente aprender con diligencia la técnica apropiada del deporte.
- Participe de la preparación física para competir deportivamente.
- Mantenga una hidratación adecuada (ingesta de agua).
- Informe al entrenador ante cualquier signo de haber sufrido daño físico, conmoción cerebral o cualquier otra lesión en la cabeza.
- Informe al entrenador si el equipo está dañado o no es del tamaño adecuado.

2. Procedimientos específicos ante una conmoción cerebral

Hemos recibido información e instrucciones específicas acerca de la naturaleza y riesgos de una conmoción cerebral y el riesgo asociado a continuar con una práctica deportiva luego de haber sufrido una conmoción cerebral. Reconocemos que:

- Si se sospecha que nuestro hijo ha sufrido una conmoción cerebral durante una prueba, sesión de práctica, juego, o durante otra actividad atlética interescolar, nuestro hijo debe ser retirado inmediatamente de la actividad.
- El cuerpo técnico ha solicitado que se les informe inmediatamente si tenemos motivos para creer que nuestro hijo ha sufrido una conmoción cerebral o si debe ser retirado del juego.
- Si existe el temor de que nuestro hijo haya sufrido una conmoción cerebral, nuestro hijo no podrá volver a jugar en el mismo día hasta que un profesional de la salud descarte la posibilidad de una presunta conmoción cerebral en el momento en que es retirado del juego.
- Si existe el temor de que nuestro hijo haya sufrido una conmoción cerebral en los días anteriores, nuestro hijo no podrá volver a jugar hasta tanto no haya sido revisado y haya recibido una autorización por escrito de parte de un profesional de la salud capacitado para evaluar y controlar conmociones cerebrales y lesiones en la cabeza que le permita volver a participar en actividades deportivas.
- Los estudiantes están obligados a aprobar el curso en línea “Brain Book” disponible en www.mesasports.org. Este curso deberá ser aprobado antes de la primera práctica deportiva en

la escuela secundaria y deberá constar en la oficina de deportes el certificado de realización. Este curso solamente se tomará una vez.

- En el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) se encuentra una hoja informativa acerca de qué es una conmoción cerebral. Podrá consultarla en www.cdc.gov/concussion/HeadsUp/youth.html.

3. Necesidades de seguro

Somos conscientes de que las Escuelas Públicas de Mesa no proveen seguros médicos o de accidentes para estudiantes atletas y hemos considerado de manera independiente si deberíamos sacar por cuenta propia un seguro. Hemos recibido información respecto de una empresa que ofrece seguros de salud y de accidentes para estudiantes.

4. Acoso / novatadas/ritos de iniciación

Los acosos abusivos o humillantes y los ritos de iniciación están estrictamente prohibidos dentro de las Escuelas Públicas de Mesa. Estas son consideradas prácticas inaceptables tanto en las iniciativas atléticas, como en las académicas o extracurriculares. Los estudiantes que participen en cualquier tipo de acoso o rito de iniciación serán disciplinados de conformidad con el documento titulado *Información y directrices* referido al comportamiento de los estudiantes. Entiendo el contenido de la carta y la intención de la información anteriormente mencionada y no participaré en ningún tipo de acoso y/o novatadas/ritos de iniciación.

5. Espíritu deportivo y normas de conducta

Las Escuelas Públicas de Mesa consideran su programa deportivo como un medio para educar a los estudiantes en valores como la disciplina, el trabajo en equipo y el respeto por las reglas. El distrito ha adoptado un código de conducta deportiva que se aplicará a los estudiantes atletas durante el año. Las escuelas y sus equipos deportivos están autorizados a adoptar reglas adicionales para miembros del equipo. Los padres y espectadores están también obligados a mantener una conducta adecuada durante los eventos deportivos. La violación a las normas de conducta puede tener como consecuencia una medida disciplinaria, incluyendo la expulsión del atleta de futuros encuentros deportivos o la imposibilidad de asistir a un próximo evento a un espectador.

6. Declaración de posición de la AIA– Suplementos, drogas y sustancias que aumenten el rendimiento

Las Escuelas Públicas de Mesa apoyan a la Asociación Interescolar de Arizona (AIA, por sus siglas en inglés) en cuanto a esta posición. Una dieta balanceada es necesaria para atender a las necesidades nutricionales del estudiante atleta. Los suplementos nutricionales rara vez son necesarios para sustituir una dieta sana. Se podrán tener en cuenta condiciones médicas específicas para casos individuales. Compartimos una fuerte oposición al “doping” (www.wada-ama.org). El estudiante atleta no tiene lugar en su vida para las drogas, el alcohol o el tabaco.

7. Uso de fotos

Autorizo al distrito escolar para hacer uso de fotos tomadas en eventos deportivos y con fines deportivos con el objeto de ser exhibidas en las páginas web del distrito y de la escuela.

He leído y comprendo los reconocimientos anteriormente mencionados

Firma del estudiante _____ Fecha _____

Firma del padre/tutor _____ Fecha _____

