

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Mesa Unified School District #4



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2022-2023

Diciembre 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Recorte cuatro formas de diversos colores de papel. Haga por lo menos dos de cada forma. Dígale a su hijo que una los pares.
- 2. Muchas personas celebran las fiestas en diciembre. ¿Que fiestas puede nombrar su hijo? Hablen sobre por que son especiales.
- 3. Esconda un juguete en una caja. Deje que su hijo la agite y adivine que hay adentro.
- 4. Léale un cuento a su hijo y use distintos tonos de voz para los personajes.
- 5. Haga dos grupos de juguetes pequeños. Pídale a su hijo que le diga cuál tiene más. Luego cuéntenlos juntos.
- 6. Asegúrese de que su hijo sepa cuál es la dirección de su casa. Miren juntos el número de la casa o el edificio.
- 7. Hagan juntos un comedero de pájaros. Esparzan crema de cacahuete en un tubo de cartón y hacerlo rodar sobre alpiste. Cuélguelo afuera.
- 8. Escriba un número en una hoja de papel. Dígale a su hijo que use plastilina para formarlo.
- 9. Hable de la alimentación nutritiva. Deje que su hijo escoja una fruta nueva para probar.
- 10. Deje que su hijo pinte con esponjas sobre papel. Use el diseño final para envolver un regalo para un ser querido.
- 11. Ayude a su hijo a practicar cómo saludar a las personas cortésmente.
- 12. Esconda un objeto y dele a su hijo tres pistas fáciles para encontrarlo. Cuando lo encuentre, felicítelo por seguir las instrucciones.
- 13. Deje que su hijo ayude a preparar la cena. Podría cortar la lechuga..
- 14. Cree una pista de obstáculos. Su hijo puede caminar *alrededor* de una silla, *debajo* de la mesa o *a través* de una caja grande con ambos lados abiertos.
- 15. Ayude a su hijo a hacer un collar ensartando pasta de diferentes formas para formar un patrón.
- 16. Deje que su hijo se quede tiempo extra en la bañera hoy. Jueguen con algunos contenedores plásticos, cucharas para medir y embudos.
- 17. Finja con su hijo que son copos de nieve en el cielo.
- 18. Tengan un día "rojo". Vístanse de rojo. Coman alimentos rojos. Busquen el rojo por todos lados.
- 19. Abraze a su hijo para mostrarle su amor.
- 20. Ayude a su hijo a formar una cadena con tiras de cartulina. Quiten un eslabón cada noche para hacer la cuenta regresiva para un día especial.
- 21. Juegue en el piso con su hijo. Construyan una torre con bloques.
- 22. Pídale a su hijo que nombre animales con rayas y otros con manchas.
- 23. Pregúntele a su hijo qué colores le vienen a la mente cuando piensa en el mes de diciembre. ¿Por qué? ¿Puede pensar en otros?
- 24. Lean juntos durante media hora hoy. Deje que su hijo escoja el libro que leerán.
- 25. Den una caminata invernal. Escuche atentamente con su hijo los sonidos del invierno. ¿Cómo se diferencian de los sonidos del verano?
- 26. Estire una soga sobre el piso. Muéstrela a su hijo cómo saltar sobre ella de lado a lado.
- 27. Con su hijo, usen diferentes sombreros durante el día. Finjan ser alguien nuevo cada vez que cambian de sombrero.
- 28. Hoy, cuenten cosas. Cuenten los escalones a medida que los suben, los carros que pasan, las estrellas que ven.
- 29. Horneen galletas juntos para compartir con vecinos y amigos.
- 30. Deje que su hijo haga un collage con papel de regalo o tarjetas festivas.
- 31. Hable con su hijo sobre las mejores cosas que cada uno recuerda del año pasado.

Enero 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Este es el primer día del año. Explíquelo a su hijo el significado de *primero*. Dé ejemplos: El desayuno es la *primera* comida del día.
- 2. Ayude a su hijo a trazarse una meta y crear un plan para alcanzarla.
- 3. Pídale a su hijo que piense en las actividades que se hacen en la nieve. Ejemplos: armar un muñeco de nieve, usar botas y mitones, andar en trineo.
- 4. Describa un sonido y pregúntele a su hijo si es *fuerte* o *suave*.
- 5. Haga música con su hijo usando ollas, sartenes y utensilios de cocina.
- 6. Lávese las manos con su hijo antes de cada comida. Hablen de la importancia de lavarse las manos con frecuencia.
- 7. Hable con su hijo sobre el tiempo. Explíquelo que hay un tiempo para levantarse, un tiempo para almorzar, un tiempo para acostarse.
- 8. Escriba una letra del alfabeto. Piense cosas que comiencen con esa letra y dígame a su hijo que dibuje algunas de ellas.
- 9. ¿Cuál es la actividad de invierno favorita de su hijo? Planifiquen hacerla.
- 10. Jueguen al juego de los "opuestos". Diga una palabra y vea si su hijo puede decir una palabra opuesta.
- 11. Modele un hábito saludable hoy para darle un buen ejemplo a su hijo.
- 12. Ayude a su hijo a crear un libro personal. Allí, puede incluir dibujos, fotografías y recuerdos.
- 13. Coloque una pequeña pila de monedas sobre la mesa. Nombre cada tipo de moneda, y dígame a su hijo que las clasifique.
- 14. Deje que su hijo dibuje sobre toallas de papel con rotuladores lavables. Rocíe agua sobre ellas. ¡Miren cómo se mezclan los colores!
- 15. Enséñele a su hijo las reglas para cruzar la calle de manera segura.
- 16. Juegue a las charadas con su hijo. Describa una palabra usando gestos con las manos y movimientos para que su hijo la adivine.
- 17. Ayude a su hijo a hacer un sonajero. Coloque frijoles secos en un recipiente de aluminio y grape otro arriba. Agítelo para formar ritmos.
- 18. Deje que su hijo lo vea mantener la calma cuando está molesto. En lugar de gritar, hable tranquilamente sobre cómo se siente.
- 19. Dele a su hijo un cubo de hielo para que sostenga. Explíquelo que el hielo es un estado del agua.
- 20. Enséñele a su hijo a hacer copos de nieve con papel. Use algunos para decorar las ventanas.
- 21. Miren juntos las estrellas. ¿Puede su hijo encontrar la Osa Mayor?
- 22. Reserve tiempo para pasar a solas con su hijo hoy.
- 23. Rebote una pelota para ayudar a su hijo a practicar cómo contar. Rebote la pelota una vez y diga "uno". Rebótelas dos veces y diga "uno, dos".
- 24. Recorte formas de papel (triángulo, rectángulo, cuadrado, círculo). Dígame a su hijo que los ordene para formar un barco o una casa.
- 25. Junte algunos objetos que se puedan mojar. Pregúntele a su hijo cuáles flotarán y cuáles se hundirán. Supervíselo mientras lo prueba.
- 26. Corte el sándwich favorito de su hijo para formar un rompecabezas. Dígame que una las piezas para armarlo antes de comerlo.
- 27. Use marionetas de calcetines para sostener una conversación con su hijo.
- 28. Dígame a su hijo que dibuje una imagen, y luego invente una historia sobre ella y se la cuente a usted.
- 29. Dígame un acertijo a su hijo. "Ladro y muevo la cola. ¿Qué soy?" (Un perro).
- 30. Hable con su hijo de cómo sobreviven los animales en el invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 31. Trace el zapato de su hijo en una hoja de papel. Dígame que use crayones para convertirlo en una ilustración.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál es tu nombre? ¿Cuál es tu apellido?" Hable sobre a quién puede darle esta información.
- 2. Haga una "cadena de corazones". Recorte corazones pequeños. Cada día, escriba una razón por la que ama a su hijo en uno y agréguelo a la cadena.
- 3. Póngase de pie mirando a su hijo. Dígame que finja ser un espejo e imite todos sus movimientos. Intercambien de rol.
- 4. Hagan un picnic adentro. Estire una manta sobre el piso y ponga música. Deje que su hijo lo ayude a escoger el menú.
- 5. Anime a su hijo a usar adjetivos. Diga, "El fuego es ...". Ofrézcale la palabra *caliente* de ser necesario.
- 6. Ayude a su hijo a hacer algo amable por alguien hoy.
- 7. Finjan que usted y su hijo viajarán. ¿Adónde irán? ¿Cómo llegarán allí? ¿Qué llevarán consigo?
- 8. Hable sobre las diferencias entre la *noche* y el *día*. Dígame a su hijo que dibuje una imagen de la noche y otra del día.
- 9. ¡Cocine inspirándose en un libro de cocina! Por ejemplo, lea *Ricitos de Oro y los tres osos*, luego preparen avena caliente.
- 10. Marque un ritmo simple con una cuchara sobre la mesa. Vea si su hijo puede copiarlo.
- 11. Dígame a su hijo que escoja una letra. Recorte muchas versiones de la letra en mayúscula y minúscula y dígame a su hijo que haga un collage.
- 12. Busque un rincón bien iluminado y coloque cojines y libros favoritos. Anime a su hijo a ponerse cómodo y leer.
- 13. Después de la hora de acostarse, deje una tarjeta de San Valentín donde su hijo la verá cuando se levante en la mañana.
- 14. Juegue al escondite con su hijo.
- 15. Busque diferentes tamaños de ollas y sartenes. Pídale a su hijo que coloque las tapas en las ollas y sartenes correspondientes.
- 16. Explique que aunque las cosas no salgan bien, las personas pueden aprender y mejorar la próxima vez.
- 17. Pida la opinión de su hijo sobre una decisión que usted deba tomar. ¿Debería usar una camisa de manga corta o manga larga?
- 18. Lean una historia juntos. Luego pídale a su hijo que se la cuente de memoria.
- 19. Llene vasos con diferentes cantidades de agua y deje que su hijo los golpee suavemente con una cuchara de metal para hacer música.
- 20. Pídale a su hijo que lo ayude con un quehacer doméstico. Diga, "Gracias por ayudar a la familia".
- 21. La primavera comienza el mes que viene. Hable con su hijo sobre los cambios que podrían ver.
- 22. "¡Me encantaría!" Use estas palabras cuando su hijo le pregunta si quiere jugar, leer o armar un rompecabezas con él.
- 23. Explíquelo a su hijo que reutilizar y reciclar cosas ayuda al planeta Tierra.
- 24. Hable con su hijo sobre cómo se siente disculparse cuando nos equivocamos.
- 25. ¿Cuántos alimentos anaranjados puede nombrar su hijo? ¿Y verdes?
- 26. Reserve tiempo hoy para trabajar en un pasatiempo con su hijo.
- 27. Miren una película infantil en familia. Hablen de los personajes y sus decisiones. ¿Tomaría las mismas decisiones su hijo?
- 28. Hoy, dígame a su hijo que observe patrones a su alrededor, tal como en una camisa rayada o unas sábanas floreadas.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525