

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Mesa Unified School District #4



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2022-2023

Diciembre 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Hagan una cadena de papel con 31 eslabones. Quiten uno cada día para hacer la cuenta regresiva de los días que faltan para el 1° de enero.
- 2. Hoy, reserve tiempo para trabajar en un proyecto con su hijo. Escoja algo que su estudiante pueda darle a alguien como regalo.
- 3. Cocinen juntos. Explique por qué algunos pasos van antes que otros.
- 4. Dígale a su hijo que sople burbujas en un clima helado. ¿Cómo las afecta? Busquen el hielo que se forma en ellas.
- 5. Escoja una palabra del diccionario y dibuje una imagen de ella. ¿Puede su hijo adivinar qué palabra es? Luego deje que él escoja una palabra.
- 6. Hagan copos de nieve con papel juntos y decoren las ventanas.
- 7. Dígale a su hijo que use una fuente de noticias (impresa o digital) para mirar el clima alrededor del mundo. ¿Dónde hace más frío?
- 8. Busque un proyecto de servicio comunitario para hacer en familia.
- 9. Pídale a su hijo que le enseñe algo que está aprendiendo en clase. Enseñar es una estupenda manera de reforzar el aprendizaje.
- 10. Hable con su hijo sobre las tradiciones festivas de otras culturas. Busquen un libro sobre las festividades para leer juntos.
- 11. Dele una linterna a su hijo para que lea en la cama hoy.
- 12. Escoja una palabra y rete a su hijo a ordenar alfabéticamente las letras que la componen.
- 13. Busque imágenes de personas en diversas situaciones. Pídale a su hijo que escriba leyendas describiéndolas.
- 14. Dígale a su hijo que compare el precio de dos tamaños del mismo producto en el supermercado. ¿Cuál conviene comprar?
- 15. Dé una caminata con su hijo y miren los árboles. ¿Cuáles son de hoja perenne? ¿Y cuáles son de hoja caduca?
- 16. Hable con su hijo de la importancia de agradecerles a las personas por los regalos y los gestos amables.
- 17. Reserve tiempo este mes para hacer con su hijo alguna actividad de la temporada que usted disfrutaba cuando era niño.
- 18. Mire las noticias en televisión con su hijo. Escojan una y compárenla con la versión impresa del mismo suceso.
- 19. Revise las palabras de deletreo o vocabulario con su hijo esta noche.
- 20. Dígale a su hijo que prediga los resultados de lanzar una moneda 10 veces. ¿Qué tan acertada fue su predicción?
- 21. Hable con su hijo de la relación entre los derechos y las responsabilidades.
- 22. Dígale a su hijo que escuche diferentes estilos de música y describa los sentimientos que inspira cada una.
- 23. Dígale a su hijo que haga una lista de cosas para hacer cuando no hay nada que hacer.
- 24. Léale una historia a su hijo y use un tono de voz diferente para cada personaje.
- 25. Tararee una canción popular y vea si su hijo puede adivinar su nombre.
- 26. Estimen cuántos tazones de cereal pueden servir con una caja. Lleven cuenta hasta que se termine.
- 27. Mire con su hijo un programa o video sobre historia y figuras históricas.
- 28. Rete a su hijo a hacer una buena acción secreta por un amigo o vecino.
- 29. Haga un rompecabezas con su hijo. Pegue una imagen en un cartón. Córtelo en piezas.
- 30. Dígale a su hijo que escriba las instrucciones para hacer un sándwich, y luego sígalas al pie de la letra. ¿Cómo resultó?
- 31. Ayude a su hijo a crear una línea de tiempo del 2022.

Enero 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga con su hijo una lista de las actividades que disfrutaron juntos el año pasado. Programen tiempo en el calendario para repetir algunas este año.
- 2. Hable con su hijo de una decisión que usted tomó y sus consecuencias.
- 3. Escoja una letra. ¿Cuántos países puede pensar su hijo que comiencen con esa letra?
- 4. Dígale a su hijo que finja ser alcalde. Luego dígale que enumere tres ideas para mejorar la comunidad.
- 5. Rete a su hijo a guardar 1 + 5 - 4 + 1 cosas de la casa.
- 6. Jueguen al juego de los opuestos. Diga una palabra y vea si su hijo puede decirle una palabra opuesta.
- 7. ¿Tiene una tarea grande por hacer? Busque cinco minutos libres y comience. Los períodos cortos van suman, y le dará un gran ejemplo a su hijo.
- 8. Busque maneras de que su hijo participe en sus pasatiempos. Por ejemplo, si usted corre, salga a trotar con su hijo.
- 9. Dígale a su hijo que piense varias palabras que comiencen con la misma letra y use todas en una misma oración que tenga sentido.
- 10. Revise el trabajo escolar de su hijo. Hable sobre lo que hizo bien antes de darle sugerencias.
- 11. Ayude a su hijo a buscar sucesos que ocurrieron el día de hoy en el pasado.
- 12. Haga un concurso: ¿Quién puede nombrar la mayor cantidad de partes del cuerpo? (Los órganos también cuentan).
- 13. Decidan en familia algo que quieran lograr juntos.
- 14. Ayude a su hijo a crear un libro de chistes familiares. Escriban uno o dos chistes por página. Grape las hojas.
- 15. Enséñele a su hijo a resolver conflictos. Explique cómo las personas llegan a un acuerdo. Dele ejemplos.

- 16. Ayude a su hijo a informarse más sobre la vida y el trabajo de Martin Luther King, Jr.
- 17. Rotule cuatro hojas de papel: primavera, verano, otoño e invierno. Dígale a su hijo que escriba palabras descriptivas para cada estación.
- 18. Ayude a su hijo a limpiar un armario. Donen a otras familias juguetes y ropa sin uso o en buenas condiciones.
- 19. Anime a su hijo a escribirle una carta o correo electrónico a un amigo.
- 20. Invente una palabra con su hijo. Escriban una definición como imaginan que aparecería en el diccionario.
- 21. Averigüe con su hijo cómo contar hasta 10 en tres idiomas diferentes.
- 22. Prepare el desayuno con su hijo para el resto de la familia.
- 23. Cuando estén en la tienda, dígale a su hijo que determinen cuál es el valor de los impuestos que les cobrarán por la compra.
- 24. Escriba una nota de aliento y colóquela en la almohada de su hijo.
- 25. Escoja un poema y léaselo en voz alta a su hijo. Zapatee con el pie para marcar las sílabas mientras lee.
- 26. Hable sobre tres maneras en las que usted usó las matemáticas hoy. Pregúntele a los miembros familiares cómo las usaron ellos.
- 27. Acampen adentro de casa. Improvise una tienda de campaña con una manta. Coman malvaviscos y lean cuentos de terror.
- 28. Disfrute una actividad física al aire libre con su hijo hoy.
- 29. Miren las cosas que hay en su casa y hagan una lista de todo lo que proviene de las plantas.
- 30. Muéstrelle tres objetos pequeños a su hijo y luego guárdelos. ¿Puede nombrarlos de memoria?
- 31. En la cena, dígales a todos que cuenten algo que hayan aprendido hoy.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una "cadena de corazones". Corte corazones pequeños. Cada día, escriba una razón por la que ama a su hijo en uno y agréguelo a la cadena.
- 2. Es el Día de la Marmota. ¿Cuántas palabras puede su hijo formar con las letras de MARMOTA?
- 3. ¿Encerrados en casa a causa del mal tiempo? Quítense los zapatos y "patinen sobre hielo" en la cocina juntos en calcetines. ¡Tengan cuidado!
- 4. Formule preguntas sobre su familia. Traten de responderlas en la mesa de la cena.
- 5. ¿Cuántos signos de puntuación puede encontrar su hijo en un artículo o un libro corto? ¿Cuál es la función de cada uno en la oración?
- 6. Si no tiene tiempo para leerle a su hijo en la noche, hágalo en la mañana. Será un verdadero "desayuno de campeones".
- 7. A la hora de acostarse, tómese unos minutos para hablar con su hijo sobre las cosas positivas del día.
- 8. Cuente anécdotas familiares de cuando usted era un niño.
- 9. Hable con su hijo sobre la diferencia entre coraje e imprudencia. Asumir riesgos innecesarios no es ser valiente.
- 10. Enmarque una de las obras de arte de su hijo.
- 11. Planifique una visita con su hijo a un museo interesante.
- 12. Lea una obra de no ficción con su hijo. Luego pídale que lo resuma.
- 13. Imaginen que un circo irá a su vecindario. Hablen sobre lo que verían, oírían y comerían allí.
- 14. Hablen sobre cinco cosas positivas que hacen que su hijo sea único.
- 15. Arme un rompecabezas con su hijo. O creen uno propio.

- 16. Juegue a un juego de geografía. Un jugador nombra una ciudad, un estado o un río. Otro debe localizarlo en un mapa o globo terráqueo.
- 17. Anime a su hijo a diseñar y nombrar un carro nuevo. ¿Qué características tendría?
- 18. Ayude a su hijo a reunir algunos amigos para jugar a un juego al aire libre.
- 19. Dígale a su hijo que piense en tantos alimentos color rojo como pueda. Vean cuántos pueden servir esta semana.
- 20. Cuando su hijo tenga un problema, ofrézcale dos posibles soluciones y deje que él decida cuál llevar a cabo.
- 21. Dígale a su hijo que haga una lista de todas palabras relacionadas con el clima (*humedad, vórtice*) que figuran en el pronóstico de hoy.
- 22. Rete a los miembros familiares a escribir, comer y hacer otras actividades con la mano que no suelen usar.
- 23. Jueguen a un juego de rimas. Túrnense para inventar una oración corta. Respondan con una oración que rime.
- 24. Salga al aire libre con su hijo para hacer un "minuto de silencio". Cierren los ojos y traten de nombrar los sonidos que oyen.
- 25. Retire de la biblioteca un libro de aventura para leer con su hijo.
- 26. Dígale a su hijo que use una regla o cinta métrica para medir y registrar las dimensiones de los objetos de la casa.
- 27. Dígale a su hijo que dibuje lo que puede observar desde una ventana de la casa.
- 28. Hágale preguntas a su hijo que comiencen con *cómo* y *por qué* para ayudarlo a practicar responder preguntas que requieran razonamiento.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525