

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Mesa Unified School District #4



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2022-2023

## Diciembre 2022

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hoy, tengan un día libre de pantallas. Haga actividades con su hijo tales como leer o cocinar.
- 2. Anime a su hijo cuando enfrente desafíos. Diga "Tú puedes hacerlo", o "¡Vamos!"
- 3. Haga tareas cotidianas con su hijo, como lavar los platos, para pasar más tiempo juntos.
- 4. Jueguen a un juego de letras. Escoja una palabra y ordene sus letras alfabéticamente. ¿Puede su hijo determinar qué palabra es?
- 5. Planifiquen una actividad de la temporada para hacer en familia.
- 6. Túrnense para hacer afirmaciones. Dígame a su hijo que identifique cada una como *hecho* u *opinión*.
- 7. Use términos matemáticos en las conversaciones con su hijo, como *paralelo* e *intersección*.
- 8. Piense con su hijo en sinónimos de palabras comunes. Por ejemplo, un sinónimo de *hablar* es *conversar*.
- 9. El día de hoy en 1962, se fundó el Parque Nacional Petrified Forest en Arizona. Infórmese con su hijo sobre sus maravillosos fósiles.
- 10. Anime a su hijo a comprar precios y políticas de devolución antes de hacer una compra.
- 11. Sugiera a su hijo que escriba una parte de la carta que su familia enviará a familiares y amigos a fin de año.
- 12. Cuando mire televisión o videos con su hijo, hágale preguntas: "¿Tomó una buena decisión esa persona?" "¿Qué harías tú?"
- 13. Ponga a su hijo a cargo de tomar fotos en un evento familiar.
- 14. Cuando discuta con su hijo, enfóquese en las soluciones, no en la culpa.
- 15. Dele a su hijo un regalo para hacer con las manos. Por ejemplo, un modelo para armar o un libro de recetas para niños.
- 16. Deje que su hijo escoja en la tienda un vegetal que no haya probado. Busque una receta que lo use y pruébenlo.
- 17. Hable con su hijo sobre la importancia de la responsabilidad. ¿Qué sucedería si todos fueran irresponsables?
- 18. Dígame a su hijo que cronometre el tiempo que toma un viaje en carro. ¿Cuántas millas recorrieron? ¿Cuál fue la velocidad promedio?
- 19. Revise las metas académicas. ¿Está progresando su hijo?
- 20. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cuándo, dónde, cómo y por qué* cuando investigue.
- 21. Ayude a su hijo a planear una rutina de lectura relajante al final del día.
- 22. Cuelgue una pizarra en su casa. Es un lugar divertido para practicar problemas de matemáticas o dejar notas para los miembros familiares.
- 23. Haga con su hijo una buena acción secreta por alguien.
- 24. Hagan una lluvia de ideas en familia sobre un asunto; por ejemplo, cómo asignar los quehaceres de manera justa.
- 25. Pídales a todos que escriban dos cosas positivas sobre cada miembro familiar. No olvide incluirse a usted mismo.
- 26. Exhiba una cita significativa donde su hijo la verá.
- 27. Hable sobre las personas que mostraron integridad. ¿Cómo lo hicieron?
- 28. Enséñele a su hijo cómo preparar un plato favorito. Sentirse competente hacer que los escolares de intermedia se sientan bien.
- 29. Hable con su hijo de una decisión que usted ha tomado. Luego hable sobre las consecuencias.
- 30. Sugiera a su hijo que escriba una historia descriptiva con mucho detalle.
- 31. Pregúntele a su hijo si desea mejorar en alguna materia escolar.

# Enero 2023

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Dígale a su hijo que haga un plan para alcanzar una meta de Año Nuevo.
- 2. Asígnele a su hijo una responsabilidad de cuidado personal que usted hacía por él. Presénteselo como un paso positivo.
- 3. Si su hijo quiere hablar con usted en un momento inoportuno, programe tiempo para hablar luego, y recuerde hacerlo.
- 4. Escoja un número del 1-12. ¿Cuántas cosas puede su hijo pensar que vengán en ese número?
- 5. Deje que su hijo decida qué ropa usar (dentro de límites razonables).
- 6. ¿Es su hijo un niño tímido? Anímelo a buscar otro estudiante que se vea incómodo e iniciar una conversación amigable.
- 7. Mencione cómo la educación lo ayudó en el trabajo y la vida cotidiana.
- 8. Recomiéndele a su hijo un libro cuyo personaje principal sea un modelo positivo.
- 9. Enséñele a su hijo: "No se planifica fracasar, pero se fracasa por no planificar".
- 10. Hable con su hijo sobre los errores. ¿Cuáles son algunas maneras en las que las personas pueden aprender de sus errores?
- 11. Promueva una alimentación saludable diciéndole a su hijo que compare las etiquetas nutricionales en el supermercado.
- 12. Dígale a su hijo que investigue para encontrar la mejor oferta de un artículo grande que su familia desearía comprar.
- 13. Lleve a su hijo a un evento deportivo de la escuela secundaria. Hablen sobre los planes de su joven para la escuela secundaria.
- 14. Busque una habilidad que usted y su hijo puedan aprender juntos. Es una manera divertida de conocer a su hijo en otro nivel.
- 15. Cuando su hijo pierda el tiempo, programe un temporizador. Diga, "Trata de terminar antes de que suene la alarma".

- 16. Representar los sucesos históricos les dará vida a las lecciones de historia. ¡Haga que participe toda la familia!
- 17. Establezca o restablezca una rutina matutina que funcione para su familia.
- 18. Con su hijo, haga un gráfico de las características o rutinas familiares, tal como los postres favoritos o los horarios de acostarse.
- 19. ¿Ha sido una semana difícil en la escuela para su hijo? Salgan juntos para darse un gusto esta tarde.
- 20. Enséñele a su hijo a hacer contacto visual con el público cuando dé una presentación oral.
- 21. Esta noche a la hora de acostarse, cuénteles una historia su hijo de cuando usted tenía la edad de él.
- 22. Trate de estar disponible por teléfono o en persona después de la escuela. Ese es el momento en que los niños suelen estar dispuestos a hablar.
- 23. Busque oportunidades de llegar a un acuerdo con su hijo.
- 24. ¿Está su hijo enfrentando un problema en la escuela? Sugiera que piense maneras de solucionarlo, sin su ayuda.
- 25. Enséñele a su hijo a hacer listas de tareas pendientes y a tachar las tareas que termina.
- 26. Haga una sopa de letras para su hijo escondiendo palabras en una grilla y escribiendo letras al azar a su alrededor.
- 27. Elogie algo sobre la apariencia de su hijo hoy.
- 28. A los estudiantes de intermedia les resulta frustrante escuchar "¡Porque yo lo digo!" Explique su razonamiento.
- 29. Revise lo que su hijo debería hacer en una emergencia, como un incendio.
- 30. La presión de los compañeros puede ser positiva. Anime a su hijo a participar en actividades grupales, como deportes o voluntariado.
- 31. Ayude a su hijo a analizar las consecuencias antes de tomar una decisión.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Febrero 2023

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Es el Mes de la Historia Afroamericana. Exploren el Museo Nacional de Historia y Cultura Afroamericana en línea en [nmaahc.si.edu](http://nmaahc.si.edu).
- 2. Relacione las responsabilidades con las libertades de su hijo. A medida que su hijo se vuelve más responsable, usted le dará más libertad.
- 3. Deje que su hijo lo vea leyendo por placer a usted.
- 4. Asegúrese de que habrá supervisión adulta cuando su hijo va de visita a la casa de un amigo.
- 5. Si su hijo escucha una palabra que no conoce, sugiera que la busque en el diccionario.
- 6. Pregúntele a su hijo qué haría si un amigo robara algo de una tienda.
- 7. Fomente el interés de su hijo en actividades extracurriculares en la escuela. Participar en ellas puede evitar el comportamiento riesgoso.
- 8. La próxima vez que lleve a su hijo a un entrenamiento o práctica, quédese unos minutos para mirar.
- 9. Cuénteles una anécdota familiar a su hijo. Trate de pensar en una que enseñe una lección.
- 10. Recuerde que la clave para obtener el respeto de su hijo es mostrándole respeto a él.
- 11. Su hijo, ¿está tratando de hacer amigos? Enséñele maneras de iniciar una conversación, como, "Me agrada mucho tu ...".
- 12. Dé una caminata con su hijo y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 13. Cuénteles un dato interesante a su hijo. Por ejemplo, la luna tarda un poco más de 27 días en dar la vuelta a la Tierra.
- 14. Sirva el desayuno favorito de su hijo para decirle, "Te quiero mucho".

- 15. Hoy es el cumpleaños de Susan B. Anthony. Averigüe con su hijo cuáles fueron sus logros.
- 16. Observe y comente las cualidades positivas de los amigos de su hijo.
- 17. Piense en una palabra que se use en las publicidades de alimentos, como *sustancioso*. Vea quién la encuentra primero en el supermercado.
- 18. Haga que todos en la familia destinen media hora a limpiar la casa. Muchas manos hacen que el trabajo sea ligero.
- 19. Ayude a su hijo a organizar algo, tal como un armario o cronograma.
- 20. Deje en claro que la escuela es el trabajo de su hijo. Es más importante que los deportes, los pasatiempos y las redes sociales.
- 21. Escuche con interés cuando su hijo describa el contenido de una clase. Hágale preguntas de seguimiento.
- 22. Rete a su hijo a pasar al aire libre sin pantallas la misma cantidad de tiempo que pasa frente a las pantallas con fines recreativos.
- 23. Piense maneras en las que usted y su hijo pierden el tiempo. Busquen juntos maneras en las que podría administrar mejor el tiempo.
- 24. Hoy destinen 20 minutos a dejar de lado lo que están haciendo y leer en familia.
- 25. Escoja un libro que usted y su hijo ambos pueden leer y comentar.
- 26. Deje que su hijo sueñe despierto algunas veces. Esto puede desarrollar las habilidades de imaginación y de resolución de problemas.
- 27. Pregúntele a su hijo qué trabajos escolares que hizo este año cree que recordará dentro de cinco años.
- 28. Cuando su hijo reaccione exageradamente, mantenga la calma. Establezca un momento para hablar cuando ambos estén en control.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525