



Noticias de los Pumas



Noviembre 2020

Webster Elementary 202 N. Sycamore St. Mesa, AZ 85201

Sra. Stacey Ball
Directora

Learning for All... Whatever it Takes

Números Importantes

Secretaria	472-4860
Registros	472-4861
Asistencia	472-4864
Enfermería	472-4852
Consejera	472- 4806
Psicóloga	472-4856
PTO	472-4876
Apoyo Familiar	472-4876

Vale la pena citar...

"La diferencia entre ganar y perder es, con frecuencia, no darse por vencido"

Walt Disney

Horario escolar de Webster:

8:15-2:45 Salida Normal
 8:15-12:15 Salida los miércoles
 Debido a los protocolos de seguridad actuales, estamos limitando a los visitantes en el campus. Ayúdenos a mantener a nuestro personal y a la comunidad seguros programando una cita, limitando el número de personas que trae consigo y usando un tapabocas.



Mensaje de la Directora

¡Feliz otoño! ¡Esta es mi época favorita del año! El clima está empezando a enfriarse, los colores de los árboles comienzan a enmarcar nuestro hermoso campus de Webster, y la emoción sobre la temporada de fiestas ha comenzado.

Esta es la época del año que todos dedicamos a mostrar nuestra gratitud a los que nos rodean. El día de Acción de Gracias es mi fiesta favorita. Junto a la salsa espesa (gravy) y las tartas, expresar gracias es mi parte favorita de noviembre!

Antes de que comience todo el ajetreo y bullicio de la temporada de fiestas, tómese un tiempo para expresar su agradecimiento a aquellos que aprecie.

Pero primero, Gracias por todo lo que hacen para apoyar a Webster y permitirnos asociarnos para el éxito de tu Cougar!

Muchas Gracias!

Stacey Ball
Directora

Usted debe haber recibido o recibirá una encuesta digital del Distrito pidiéndole que determine qué modelo de aprendizaje es el preferido para su estudiante de primaria. Le pedimos que esta encuesta se complete lo antes posible, para que podamos planificar un cambio seguro después de las vacaciones de invierno para la primavera semestre. Las selecciones en la encuesta serán para la totalidad del semestre de primavera; 4 de enero al 20 de mayo de 2021. Habrá una encuesta para cada estudiante registrado en Webster u otras Escuelas Públicas de Mesa.

Calendario de Noviembre

- 3/11 Día de las Elecciones (Elecciones Generales)
- 4/11 Reunión del SIAC
8:00 am
Miércoles Salida Temprano 12:45 pm
- 6/11 Día de la playera colegial
- 11/11 Día de los Veteranos
No Hay Escuela
- 18/11 Miércoles Salida Temprano 12:45 pm
- 25-27/11 Receso del Día de Acción de Gracias
No hay Escuela
- 27/11 Día del Patrimonio de los Nativos Americanos





¡Feliz noviembre a todos!

Finalmente, el clima está refrescando, y podemos dar la bienvenida a algunos fechas festivos importantes! Sin embargo, esta época del año puede deprimir a adultos e incluso estudiantes.

La depresión y la ansiedad están en aumento en esta época del año, con muchos factores para ello. Las lecciones de Consejería se centrarán en estar agradecidos y encontrar aprecio por lo que tenemos. Este ha sido un año difícil para todos nosotros, pero siempre hay

maneras de mantenerse agradecido! Los estudiantes utilizarán técnicas de SEL para encontrar lo bueno en situaciones y aceptar lo malo. ¡La percepción es la clave!

Sr. Mejía, Consejero Escolar de Webster.

480-472-4806

Aprender a controlar las emociones

El comportamiento de su hijo ¿le resulta a veces un misterio? A veces los niños se portan mal para mostrar que están enojados o disgustados. Use estos consejos para ayudar a su hijo a expresar sus sentimientos de formas más positivas.

Haga una gráfica

Hagan una lista de estados emotivos como feliz, frustrado, excitado y aburrido. Para cada uno su hijo puede dibujar un personaje y ponerle nombre (Felipe Feliz, Fred Frustrado). Si se portan mal (por ejemplo, le grita a su hermana porque toca sus juguetes), podría emplear los personajes para hablar de sus sentimientos. ("Uy, ¡me estoy portando como Enrique Enojado!")

Pregunte, "por qué?"

Preguntarle a su hijo "¿Por qué crees que te sientes así?" y escuchar con atención su respuesta es doblemente útil. En primer lugar le permite reconocer y describir cómo se siente. ("Estoy frustrado porque mi proyecto no está saliendo como yo quería".) En segundo lugar, se sentirá escuchado y apreciado. Como resultado, quizá tienda menos a pagar su frustración con otros.

Encuentre técnicas de control

Equipe a su hijo con estrategias para hacer frente a las emociones negativas. Podría mencionarle cosas que usted hace cuando se siente como él. ("Si algo me preocupa, ponerlo por escrito me ayuda. Quizá también te ayu-

How are you feeling?



¡Hola Desde la Oficina de Salud!

P: ¿Por qué el gobierno exige que los niños sean vacunados para asistir a la escuela?



R: La misión de un sistema de salud pública, como su nombre lo indica, es proteger la salud del público, es decir, todos. Recuerde que las vacunas no solo protegen a la persona que recibe la vacuna, sino también a las personas que la rodean. Las leyes de inmunización existen no solo para proteger a los niños individualmente, sino para proteger a todos los niños.

Si las vacunas no fueran obligatorias, menos personas vacunarían a sus hijos, lo olvidarían; lo postergarían; sentirían que no podían costearlo; No tendrían tiempo. Esto llevaría a que los niveles de inmunidad cayeran por debajo de lo que se necesita para la inmunidad de rebaño, lo que a su vez conduciría a brotes de enfermedades. Por lo tanto, la vacunación obligatoria, aunque podría no ser una solución perfecta, es al menos una solución práctica para un problema difícil.

En cierto sentido, las leyes de inmunización escolar son como las leyes de tránsito. No se nos permite conducir tan rápido como queremos en calles abarrotadas o desobedecer las señales de tráfico. Esto también podría verse como una imposición a los derechos individuales. Sin embargo, estas leyes no son tanto para evitar que los conductores se hagan daño a sí mismos, lo que podría argumentar es su derecho, sino para evitar que dañen a otros.

<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/parents-guide/parents-guide-part4.html>

Si a su estudiante le falta CUALQUIER vacuna, por favor vacúnelo y obtenga una copia en la oficina de salud tan pronto como le sea posible. Los estudiantes no deben estar en la escuela sin ellas. ¡Gracias!

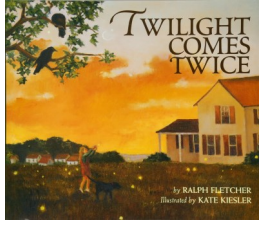
Dannielle Latvenas-Russell
Enfermera de la Escuela Primaria Webster
480-472-4852/ dlatvenasrussell@mpsaz.org

Noticias de la BIBLIOTECA

Queremos recordarles a los estudiantes y padres, que puede acceder al catálogo de la biblioteca Webster desde casa yendo a <https://search.follettsoftware.com/metasearch/ui/4563>.

Esta es una gran manera para los estudiantes que están aprendiendo a distancia, puedan iniciar sesión en sus cuentas y leer libros electrónicos en línea. Al mismo tiempo, los alumnos en persona pueden iniciar sesión en su cuenta y reservar títulos para el check-out, así como leer libros electrónicos en línea.

Recomendaciones de libros de noviembre:



- **Twilight Comes Twice de Ralph Fletcher:** Texto de versos libres que describe la transición del día a la noche y de la noche a día, revelando la magia de esos momentos cotidianos.

- **Hello, Harvest Moon de Ralph Fletcher:** Este compañero de "Twilight Comes Twice" ofrece una visión de la vida nocturna de la naturaleza mucho tiempo después de acostarse.



Desde el Centro de Recursos para Padres

De Padre a Padre: Pillado ... ¡eliminado!



A nuestros hijos les encanta el parque local, pero a causa de la pandemia no vamos cuando hay mucha gente. Así que buscamos formas creativas de ser activos al aire libre. Hace poco los chicos empezaron a inventarse nuevas versiones del pilla pilla. Brody se inventó el pilla pilla de la pizza. Cuando el que la lleva te pilla, tienes que decir un ingrediente de la pizza antes de que el que la lleva cuente hasta 3. Si no se te ocurre ninguno, o eliges un ingrediente que ya ha dicho otro jugador, quedas eliminado. Luego Ben se inventó el pilla pilla de la calcomanía. El que la lleva te pilla colocándote una calcomanía en la espalda. Si un jugador acumula tres calcomanías, queda eliminado. En todos nuestros juegos el último jugador eliminado se la lleva a continuación y decide qué versión jugamos o se inventa una totalmente nueva. ¡Y con tanta carrera los niños hacen montones de ejercicio!

Un voto por la buena ciudadanía



Buenos ciudadanos toman un papel activo en la selección de sus líderes. Muéstrale a tu hijo cómo se hace. Háblale acerca de los candidatos que prefiere y lo que representa. Luego, llévalo a las urnas cuando votes este mes, o déjalo ver cómo llenas una boleta por correo y la pones en el buzón.

Estoy Agradecido por...

¿Por qué está agradecida tu familia? Pruebe esta idea para averiguarlo y enseñe a su hijo acerca de la gratitud. Seleccione categorías. Elija seis crayones y asigne a cada color una categoría.

Ejemplo:

Rojo: persona

Azul: lugar

Verde: objeto

Amarillo: comida

Naranja: animal

Morado: su elección.

Coloque los crayones en un tazón y dé a cada persona una hoja de papel. Dibuja y escribe. Toma turnos para seleccionar un crayón, dibujar un corazón en tu papel y escribir algo por lo que estás agradecido que coincida con la categoría. Tu hijo podría escribir "Mi tía Amy" en rojo y "Macarrones con queso" en amarillo. Compartir. Una vez que todos tengan un corazón de todos los colores, lean lo que hay en sus "corazones" el uno al otro. ¡Muestre los papeles para un buen recordatorio para estar agradecido durante todo el año!



